Школа	ГБОУ Школа-интернат	№2 г.о. Жигулевск	Утвердил	: должность	Директо	р	
Типово	ое примерное ме	ню приготавливаемых блюд		фамилия	Будинец	ц А.Р.	
Возрастна	ая категория	7-11 лет		дата	30	8	2024
			<u></u>		день	месяц	боз

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
1		Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная кукурузная	220	7	12	36	282	174	
			гор.напиток	Чай на молоке Хлеб пшеничный с маслом и сыром	200 80	5 9	5 14	22 25	152 266	375/378 3	
			хлеб фрукты	жиео пшеничный с маслом и сыром	80	3	14	23	200	3	
			TP)								
1	1	Завтрак 2	озоти		500	21	31	83	700		0
'	'	Завтрак 2	хлеб	Хлеб с маслом	60	4	9	24	192	1	
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	6	7	27	195	379	
1	1	060.5	итого	Салат розовый	260 100	10	16 5	51 9	387 91	147	0
'	'	Обед	закуска	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо костном	262	10	9	19	194	138	
			1 блюдо	бульоне Сосиска отварная	90	6	12		136	243	
			2 блюдо гарнир	Кабачки тушеные с овощами	230	3	12	19	200	1.164	
			напиток	Кисель	200			27	109	334	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	118		
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	3		22	105		
			итого		982	28	39	120	953		0
1	1	Полдник	булочное	Булочка Вкусняшка Сок	75 200	1	8 0,2	36 20	234 92		
			напиток		200	'	0,2	20	92		
$\vdash$			итого	Any	275	5	8,2	56	326	005	0
1	1	Ужин	гор.блюдо гарнир	Asy	310	22	25	32	447	235	
			напиток	Напиток из шиповника	200	0,3	0,1	24,4	101,6	388	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	118		
			хлеб черн.	Хлеб ржаной Икра кабачковая	70 100	2	9	31 8	147 119	52	
			закуска итого	икра карачковая	730	32,3	36,1	119,4	932,6	32	0
1	1	Ужин 2	кисломол.								
			булочное	0	200	4	0.0	20	00		
			напиток фрукты	Сок	200	1	0,2	20	92		
			φργιιοι								
1	1	Итого	итого за день:		200 2947	97,3	0,2 130,5	20 449,4	92 3390,6		0
1			гор.блюдо	Запеканка из творога со сгущеным молоком	160	28	20	32	434	297	Ü
			гор.напиток хлеб	Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный с маслом	200 60	0,37	80,0	15 24	65 192	377 3	
			фрукты	Яблоко	200	1	1	17	83	338	
			итого		620	33,37	29,08	88	774		0
1	2	Завтрак 2			020	00,01	20,00	00	77-7		Ü
				Хлеб пшеничный с маслом	60	4	8	24	192	3	
			гор.напиток	Какао с молоком	200 260	6 10	7 15	28 52	195 387	382	0
1	2	Обед	<i>итого</i> закуска	Салат из свежих огурцов и помидор	100	10	10,9	5,53	119,55	1,17	J
			1 блюдо	Щи из свежей капусты	270	6	9	9	147	88	
			2 блюдо	Рагу из курицы	270	22	26	26	425	289	
			гарнир напиток	Сок	200	1		20	92	389	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	118		
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	3		20	105		
			итого		940	37	46,9	104,53	1006,55		0
1	2	Полдник	булочное	Ватрушка творожная	85 200	10 6	7 5	28 8	211 108	406/468 645	
			напиток	Ряженка	200	U	3	0	100	040	
L.		.,	итого	Duffe conscious p exercises	285	16	12	36	319	222.042	0
1	2	Ужин	гор.блюдо гарнир	Рыба запеченая в сметанном соусе с картофелем	435	33	14	55	484	232,313	
			напиток	Чай с сахаром	200	0,3	0,08	15,07	62,12	376	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	118		
			хлеб черн.	Хлеб ржаной Салат из моркови и чеснока	70 100	1	1 5	31 7	147 78	62	
			закуска итого	остат из вторкови и постока	855	42,3	21,08	132,07	889,12	UZ	0
1	2	Ужин 2	кисломол.	Крем творожный	130	14	7	25	217		
			булочное								
			напиток фрукты								

		Î.									
			итого		130	14	7	25	217		0
1	2	Итого	за день:		3090	152,67	131,06	437,6	3592,67		0
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный	112	11	18	2	211	210	
					000				100	070	
			гор.напиток хлеб	Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный с маслом	200 60	4	8	26 24	168 192	379 1	
			фрукты	Яблоко	200	1	1	17	83	338	
			фрунты								
			итого		572	20	31	69	654		0
1	3	Завтрак 2	фрукты хлеб	Хлеб с маслом и колбасой	80	7	16	24	273	1	
			гор.напиток	Чай с молоком	200	5	5	22	152	378	
			итого	ian e mesterion	280	12	21	46	425	0.0	0
1	3	Обед	закуска	Салат из белокачанной капусты	100	2,2	5,1	10,2	96	45	
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский на мясо костном бульоне	267	6	9	17	179	267	
			2 блюдо	Печень по-строгановски	90	8	7	4	117	255	
			гарнир напиток	Макароны отварные Компот из сухофруктов	150 200	5	6	36 23	228 97	203 349	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3	0	22	105	040	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	4	1	24	118		
	2	Пост	озоти	Podenu	907 35	28,2 7	28,1	136,2	940		0
1	3	Полдник	булочное напиток	Вафли Сок	200	1	0,2	23	158 92		
			HUITFITUN		200		0,2	20,2	02		
			итого		235	8	7,2	43,2	250		0
1	3	Ужин	гор.блюдо	Биточки рыбные	100	16	6	8	154	235	
			гарнир	Рис отварной	250 200	6 0,3	9 0,08	64 15,07	361 62,12	302 376	
			напиток хлеб	Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом	60	4	8	15,07	192	376	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	70	4	1	31	147	-	
			закуска	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,85	5,11	2,59	61,5	21	
			закуска								
			итого		780	31,15	29,19	144,66	977,62		0
1	3	Ужин 2	кисломол.	Ряженка	200	6	5	8	108		
			булочное напиток								
			фрукты								
			фрунты								
			итого		200	6	5	8	108		0
1	3	<b>Итого</b> Завтрак	за день:		2974	105,35	121,49	447,06			0
1	4				212	7	10	26		100	
		Jabipan	гор.блюдо	Каша рисовая молочная	212	7	12	36	281	182	
		Subipuk		Каша рисовая молочная Чай с молоком	212	7	12 5	36 22	281 152	182 378	
		Sabipak	гор.блюдо гор.напиток хлеб								
		Subspan	гор.напиток	Чай с молоком	200	5	5	22	152	378	
		Subspun	гор.напиток хлеб	Чай с молоком Хлеб пшеничный с маслом	200 60	5 4	5 8	22 24	152 192	378 1	
		Subspun	гор.напиток хлеб фрукты	Чай с молоком Хлеб пшеничный с маслом	200 60 200	5 4 1	5 8 1	22 24 17	152 192 83	378 1	
1	4	·	гор.напиток хлеб фрукты	Чай с молоком Хлеб пшеничный с маслом	200 60	5 4	5 8	22 24	152 192	378 1	0
1	4	Завтрак 2	гор.напиток хлеб фрукты	Чай с молоком Хлеб пшеничный с маслом	200 60 200	5 4 1	5 8 1	22 24 17	152 192 83	378 1	0
1	4	·	гор.напиток хлеб фрукты <i>итого</i>	Чай с молоком Хлеб пшеничный с маслом Яблоко	200 60 200 672 80 200	5 4 1 17 9 6	5 8 1 26 14 7	22 24 17 99 25 28	152 192 83 708 266 195	378 1 338	
		Завтрак 2	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого итого итого итого итого итого итого	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом  Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком	200 60 200 672 80 200 280	5 4 1 17 9 6 15	5 8 1 26 14 7 21	22 24 17 99 25 28 53	152 192 83 708 266 195 461	378 1 338 3 3 3 382	0
1		·	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток хлеб гор.напиток итого закуска	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом  Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет	200 60 200 672 80 200 280 100	5 4 1 17 9 6 15 1	5 8 1 26 14 7 21	22 24 17 99 25 28 53 8	152 192 83 708 266 195 461 128	378 1 338 3 3 382	
		Завтрак 2	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого закуска 1 блюдо	Чай с молоком Хлеб пшеничный с маслом Яблоко  Хлеб с маслом и сыром Какао с молоком  Винегрет Борщ с фасолью на мясо костном бульоне	200 60 200 672 80 200 280 100 272	5 4 1 17 9 6 15 1 8	5 8 1 26 14 7 21 10 9	22 24 17 99 25 28 53 8 16	152 192 83 708 266 195 461 128	378 1 338 3 3 382 60 84	
		Завтрак 2	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом  Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет	200 60 200 672 80 200 280 100	5 4 1 17 9 6 15 1	5 8 1 26 14 7 21	22 24 17 99 25 28 53 8	152 192 83 708 266 195 461 128	378 1 338 3 3 382	
		Завтрак 2	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого закуска 1 блюдо	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом  Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет  Борщ с фасолью на мясо костном бульоне Рыба тушеная в томате с овощами	200 60 200 672 80 200 280 100 272 185	5 4 1 17 9 6 15 1 8 27	5 8 1 26 14 7 21 10 9	22 24 17 99 25 28 53 8 16 5	152 192 83 708 266 195 461 128 174	378 1 338 3 3 382 60 84 229	
		Завтрак 2	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет Борщ с фасолью на мясо костном бульоне Рыба тушеная в томате с овощами Рис отварной Кисель Хлеб пшеничный	200 60 200 672 80 200 280 100 272 185 200 200 200	5 4 1 17 9 6 15 1 8 27 6	5 8 1 1 26 14 7 21 10 9 7 9 0 0	22 24 17 99 25 28 53 8 16 5 64 27 22	152 192 83 708 266 195 461 128 174 187 361 109	378 1 338 3 3 382 60 84 229 302	
		Завтрак 2	гор.напиток хлеб фрукты штого фрукты хлеб гор.напиток штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом  Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет  Борщ с фасолью на мясо костном бульоне  Рыба тушеная в томате с овощами  Рис отварной  Кисель	200 60 200 672 672 80 200 280 100 272 185 200 200	5 4 1 17 9 6 15 1 1 8 27 6	5 8 1 26 14 7 21 10 9 7 9	22 24 17 99 25 28 53 8 16 5 64 27	152 192 83 708 266 195 461 128 174 187 361	378 1 338 3 3 382 60 84 229 302	
		Завтрак 2	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет Борщ с фасолью на мясо костном бульоне Рыба тушеная в томате с овощами Рис отварной Кисель Хлеб пшеничный	200 60 200 672 80 200 280 100 272 185 200 200 200	5 4 1 17 9 6 15 1 8 27 6	5 8 1 1 26 14 7 21 10 9 7 9 0 0	22 24 17 99 25 28 53 8 16 5 64 27 22	152 192 83 708 266 195 461 128 174 187 361 109	378 1 338 3 3 382 60 84 229 302	
		Завтрак 2	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет Борщ с фасолью на мясо костном бульоне Рыба тушеная в томате с овощами Рис отварной Кисель Хлеб пшеничный	200 60 200 672 80 200 280 100 272 185 200 200 50	5 4 1 17 9 6 15 1 1 8 27 6	5 8 1 1 26 14 7 21 10 9 7 9	22 24 17 99 25 28 53 8 16 5 64 27 22 24	152 192 83 708 266 195 461 128 174 187 361 109 105	378 1 338 3 3 382 60 84 229 302	
	4	Завтрак 2	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет Борщ с фасолью на мясо костном бульоне Рыба тушеная в томате с овощами Рис отварной Кисель Хлеб пшеничный	200 60 200 672 80 200 280 100 272 185 200 200 200	5 4 1 17 9 6 15 1 8 27 6	5 8 1 1 26 14 7 21 10 9 7 9 0 0	22 24 17 99 25 28 53 8 16 5 64 27 22	152 192 83 708 266 195 461 128 174 187 361 109	378 1 338 3 3 382 60 84 229 302	0
1	4	Завтрак 2	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом  Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет  Борщ с фасолью на мясо костном бульоне Рыба тушеная в томате с овощами Рис отварной Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 60 200 672 80 200 280 100 272 175 200 200 50 50	5 4 1 17 9 6 15 1 1 8 27 6	5 8 1 26 14 7 21 10 9 7 9	22 24 17 99 25 28 53 8 16 5 64 27 22 24	152 192 83 708 266 195 461 128 174 187 361 109 105 118	378 1 338 3 3 382 60 84 229 302 334	0
1	4	Завтрак 2	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом  Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет  Борщ с фасолью на мясо костном бульоне  Рыба тушеная в томате с овощами  Рис отварной  Кисель  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной	200 60 200 672 80 200 280 100 272 185 200 200 50 50 50	5 4 1 17 9 6 15 1 8 27 6 3 4	5 8 1 26 14 7 21 10 9 7 9 0 1	22 24 17 99 25 28 53 8 16 5 64 27 22 24	152 192 83 708 266 195 461 128 174 187 361 109 105 118	378 1 338 3 3 382 60 84 229 302 334	0
1	4	Завтрак 2	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом  Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет  Борщ с фасолью на мясо костном бульоне  Рыба тушеная в томате с овощами  Рис отварной  Кисель  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной	200 60 200 672 80 200 280 100 272 185 200 200 50 50 50	5 4 1 17 9 6 15 1 1 8 27 6 3 4	5 8 1 1 26 14 7 21 10 9 7 9 0 1	22 24 17 99 25 28 53 8 64 27 22 24	152 192 83 708 266 195 461 128 174 187 361 109 105 118 1182 266 108	378 1 338 3 3 382 60 84 229 302 334	0
1	4	Завтрак 2	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом  Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет  Борщ с фасолью на мясо костном бульоне Рыба тушеная в томате с овощами Рис отварной Кисель  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Булочка ванильная Ряженка	200 60 200 672 80 200 280 100 272 185 200 200 50 50 1057 75 200	5 4 1 17 9 6 15 1 1 8 27 6 6 3 4	5 8 1 26 14 7 21 10 9 7 9 0 1	22 24 17 99 25 28 53 8 16 5 64 27 22 24 166 51 8	152 192 83 708 266 195 461 128 174 187 361 109 105 118 1182 266 108	378 1 338 3 3382 60 84 229 302 334	0
1	4	Завтрак 2	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом  Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет  Борщ с фасолью на мясо костном бульоне  Рыба тушеная в томате с овощами  Рис отварной  Кисель  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной	200 60 200 672 80 200 280 100 272 185 200 200 50 50 50	5 4 1 17 9 6 15 1 1 8 27 6 3 4	5 8 1 1 26 14 7 21 10 9 7 9 0 1	22 24 17 99 25 28 53 8 64 27 22 24	152 192 83 708 266 195 461 128 174 187 361 109 105 118 1182 266 108	378 1 338 3 3 382 60 84 229 302 334	0
1	4	Завтрак 2	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом  Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет  Борщ с фасолью на мясо костном бульоне Рыба тушеная в томате с овощами Рис отварной Кисель  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Булочка ванильная Ряженка	200 60 200 672 80 200 280 100 272 185 200 200 50 50 1057 75 200	5 4 1 17 9 6 15 1 1 8 27 6 6 3 4	5 8 1 26 14 7 21 10 9 7 9 0 1	22 24 17 99 25 28 53 8 16 5 64 27 22 24 166 51 8	152 192 83 708 266 195 461 128 174 187 361 109 105 118 1182 266 108	378 1 338 3 3382 60 84 229 302 334	0
1	4	Завтрак 2	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого булочное напиток итого гор.блюдо гарнир	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом  Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет  Борщ с фасолью на мясо костном бульоне Рыба тушеная в томате с овощами Рис отварной Кисель  Хлеб ржаной  Булочка ванильная Ряженка	200 60 200 200 672 80 200 280 100 272 185 200 200 50 50 1057 75 200 275 250 200 50 50 50 50 50 50 50 50 50	5 4 1 17 9 6 15 1 1 8 27 6 3 4 4 9 7 6	5 8 1 1 26 14 7 21 10 9 7 9 0 1 1	22 24 17 99 25 28 53 8 64 27 22 24 166 51 8	152 192 83 708 266 195 461 128 174 187 361 109 105 118 266 108	378 1 338 3 382 60 84 229 302 334 274	0
1	4	Завтрак 2	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого булочное напиток итого гор.блюдо гарнир напиток хлеб фел. хлеб черн. итого клеб черн.	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет Борца с фасолью на мясо костном бульоне Рыба тушеная в томате с овощами Рис отварной Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной  Булочка ванильная Ряженка  Запеканка картофельная с мясом  Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	200 60 200 672 80 200 280 100 272 172 185 200 200 50 50 275 250 200 50 70	5 4 1 17 9 6 15 1 1 8 27 6 6 3 4 4 9 7 6	5 8 1 26 14 7 21 10 9 7 9 0 1 1 36 4 5 9 25	22 24 17 99 25 28 53 8 16 5 64 27 22 24 166 51 8	152 192 83 708 266 195 461 128 174 187 361 109 105 118 1182 266 108	378 1 338 3 3 382 60 84 229 302 334 274	0
1	4	Завтрак 2	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого булочное напиток итого гор.блюдо гарнир напиток хлеб бел хлеб черн.	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом  Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет  Борца с тушеная в томате с овощами  Рис отварной  Кисель  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Булочка ванильная  Ряженка  Запеканка картофельная с мясом  Чай с сахаром и лимоном  Хлеб пшеничный	200 60 200 672 80 200 280 100 272 185 200 200 50 50 1057 75 200 275 250 200 50 70	5 4 1 17 9 6 15 1 1 8 27 6 3 4 4 9 7 6 6	5 8 1 26 14 7 21 10 9 7 9 0 1 1 36 4 5 9 25 0 0 0 1 1 8 9 0 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	22 24 17 99 25 28 53 8 16 5 64 27 22 24 166 51 8 59 42 17 17	152 192 83 708 266 195 461 128 174 187 361 109 105 118 1182 266 108 374 490	378 1 338 3 382 60 84 229 302 334 274	0
1 1 1	4	Завтрак 2  Обед  Полдник	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого булочное напиток итого гор.блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого жлеб черн. итого клеб черн. закуска итого	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет Борца с фасолью на мясо костном бульоне Рыба тушеная в томате с овощами Рис отварной Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной  Булочка ванильная Ряженка  Запеканка картофельная с мясом  Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	200 60 200 672 80 200 280 100 272 172 185 200 200 50 50 275 250 200 50 70	5 4 1 17 9 6 15 1 1 8 27 6 6 3 4 4 9 7 6	5 8 1 26 14 7 21 10 9 7 9 0 1 1 36 4 5 9 25	22 24 17 99 25 28 53 8 16 5 64 27 22 24 166 51 8	152 192 83 708 266 195 461 128 174 187 361 109 105 118 1182 266 108	378 1 338 3 3 382 60 84 229 302 334 274	0
1	4	Завтрак 2	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого булочное напиток итого блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого блюдо гарнир напиток хлеб черн. закуска итого кисломол.	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет Борца с фасолью на мясо костном бульоне Рыба тушеная в томате с овощами Рис отварной Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной  Булочка ванильная Ряженка  Запеканка картофельная с мясом  Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	200 60 200 672 80 200 280 100 272 185 200 200 50 50 1057 75 200 275 250 200 50 70	5 4 1 17 9 6 15 1 1 8 27 6 3 4 4 9 7 6 6	5 8 1 26 14 7 21 10 9 7 9 0 1 1 36 4 5 9 25 0 0 0 1 1 8 9 0 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	22 24 17 99 25 28 53 8 16 5 64 27 22 24 166 51 8 59 42 17 17	152 192 83 708 266 195 461 128 174 187 361 109 105 118 1182 266 108 374 490	378 1 338 3 3 382 60 84 229 302 334 274	0
1 1 1	4	Завтрак 2  Обед  Полдник	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого булочное напиток хлеб жлеб черн закуска итого кисломол. булочное	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет Борца с фасолью на мясо костном бульоне Рыба тушеная в томате с овощами Рис отварной Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной  Булочка ванильная Ряженка  Запеканка картофельная с мясом  Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	200 60 200 672 80 200 280 100 272 185 200 200 50 50 1057 75 200 275 250 200 50 70	5 4 1 17 9 6 15 1 1 8 27 6 3 4 4 9 7 6 6	5 8 1 26 14 7 21 10 9 7 9 0 1 1 36 4 5 9 25 0 0 0 1 1 8 9 0 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	22 24 17 99 25 28 53 8 16 5 64 27 22 24 166 51 8 9 42 15 22 31 7,7	152 192 83 708 266 195 461 128 174 187 361 109 105 118 1182 266 108 374 490	378 1 338 3 3 382 60 84 229 302 334 274	0
1 1 1	4	Завтрак 2  Обед  Полдник	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого булочное напиток итого блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого блюдо гарнир напиток хлеб черн. закуска итого кисломол.	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет Борца с фасолью на мясо костном бульоне Рыба тушеная в томате с овощами Рис отварной Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной  Булочка ванильная Ряженка  Запеканка картофельная с мясом  Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	200 60 200 672 80 200 280 100 272 185 200 200 50 50 1057 75 200 275 250 200 50 70	5 4 1 17 9 6 15 1 1 8 27 6 3 4 4 9 7 6 6	5 8 1 26 14 7 21 10 9 7 9 0 1 1 36 4 5 9 25 0 0 0 1 1 8 9 0 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	22 24 17 99 25 28 53 8 16 5 64 27 22 24 166 51 8 9 42 15 22 31 7,7	152 192 83 708 266 195 461 128 174 187 361 109 105 118 1182 266 108 374 490	378 1 338 3 3 382 60 84 229 302 334 274	0
1 1 1	4	Завтрак 2  Обед  Полдник	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты итого фрукты итого фрукты итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого булочное напиток хлеб черн. итого клеб черн. ито	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом  Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет  Борца с фасолью на мясо костном бульоне  Рыба тушеная в томате с овощами  Рис отварной  Кисель  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Булочка ванильная  Ряженка  Запеканка картофельная с мясом  Чай с сахаром и лимоном  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Чай с сахаром и лимоном  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Икра баклажанная	200 60 200 672 672 80 200 280 100 272 185 200 200 50 50 1057 75 200 275 250 70 100 670	5 4 1 17 9 6 15 1 1 8 27 6 6 3 4 4 9 7 6 1 3 4 1 3 4 1 3 3 4 1 1 3 3 3 4 1 3 3 3 3	5 8 1 26 14 7 21 10 9 7 9 0 1 1 36 4 5 9 25 0,08 0 1 1 8,99 34,98	22 24 17 99 25 28 53 8 16 5 64 27 22 24 166 51 8 59 42 17,77 117,7	152 192 83 708 266 195 461 128 174 187 361 109 105 118 1182 266 108 374 490 65 105 147 119 926	378 1 338 3 3 382 60 84 229 302 334 274	0
1 1 1	4	Завтрак 2  Обед  Полдник	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты хлеб гор.напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого булочное напиток хлеб черн. закуска итого клеб черн. итого булочное напиток хлеб черн. закуска итого клеб черн. закуска итого кисломол. булочное напиток фрукты	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом  Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет  Борца с фасолью на мясо костном бульоне  Рыба тушеная в томате с овощами  Рис отварной  Кисель  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Булочка ванильная  Ряженка  Запеканка картофельная с мясом  Чай с сахаром и лимоном  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Чай с сахаром и лимоном  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Икра баклажанная	200 60 200 672 80 200 280 100 275 1057 75 200 275 250 200 50 70 100 670	5 4 1 17 9 6 15 1 1 8 27 6 3 4 4 49 7 6 6	5 8 1 1 26 14 7 21 10 9 7 9 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	22 24 17 99 25 28 53 8 64 27 22 24 166 51 8 59 42 15 22 31 7,77,7	152 192 83 708 266 195 461 128 174 187 361 109 105 118 266 108 374 490 65 105 147 119 926	378 1 338 3 3 382 60 84 229 302 334 274	0
1 1 1	4	Завтрак 2 Обед Полдник Ужин	гор.напиток хлеб фрукты итого фрукты итого фрукты итого фрукты итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого булочное напиток хлеб черн. итого клеб черн. ито	Чай с молоком  Хлеб пшеничный с маслом  Яблоко  Хлеб с маслом и сыром  Какао с молоком  Винегрет  Борца с фасолью на мясо костном бульоне  Рыба тушеная в томате с овощами  Рис отварной  Кисель  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Булочка ванильная  Ряженка  Запеканка картофельная с мясом  Чай с сахаром и лимоном  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Чай с сахаром и лимоном  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Икра баклажанная	200 60 200 672 672 80 200 280 100 272 185 200 200 50 50 1057 75 200 275 250 70 100 670	5 4 1 17 9 6 15 1 1 8 27 6 6 3 4 4 9 7 6 1 3 4 1 3 4 1 3 3 4 1 1 3 3 3 4 1 3 3 3 3	5 8 1 26 14 7 21 10 9 7 9 0 1 1 36 4 5 9 25 0,08 0 1 1 8,99 34,98	22 24 17 99 25 28 53 8 16 5 64 27 22 24 166 51 8 59 42 17,77 117,7	152 192 83 708 266 195 461 128 174 187 361 109 105 118 1182 266 108 374 490 65 105 147 119 926	378 1 338 3 3 382 60 84 229 302 334 274	0

		-	_	10	222		-	00	407	400	
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный вермешелевый	220	6	7	20	167	120	
			гор.напиток	Какао с молоком	200	6	7	28	195	382	
			хлеб	Хлеб с маслом и сыром	80	9	14	25	266	3	
			фрукты	'							
			итого		500	21	28	73	628		0
1	5	Завтрак 2									
			хлеб	Хлеб пшеничный с маслом	60	4	8	24	192	1	
			гор.напиток	Чай с молоком	200	5	5	22	152	378	0
1	-	Обед	итого	Салат из редьки	260 100	9	13 6	46	344 75	57	0
'	5	Обед	закуска 1 блюдо	Суп с рисом и рыбными фрикадельками	300	10	4	18	146	101/107	
			2 блюдо	Котлета мясная	90	15	15	8	232	268	
			гарнир	Рагу из овощей	220	3	40	26	202		
			напиток	Компот из чернослива	200		8	21	98	348	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3	0	22	105		
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	4	1	24	118		
					4040	200	74	400	070		0
4	-		итого	Печенье	1010 30	36 7	74	123 23	976 158		0
1	5	Полдник	булочное напиток	Сок	200	1	0,2	20,2	92		
			напиток	CON	200		0,2	20,2	32		
			итого		230	8	7,2	43,2	250		0
1	5	Ужин	гор.блюдо	Курица запеченная	135	33	36	0,09	461	293	
			гарнир	Каша рассыпчатая гречневая/соус томатный	270	14	13	64	430	302/330	
			напиток	Чай с сахаром	200	0,3	0,08	15,07	62,12	376	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	70	4	1	31	147		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3	0	22	105	04	
			закуска	Огурцы соленые Груша	100 200	0,3	0 0,08	2 15,07	13 62,12	21	
			фрукты	і руша	1025	55,6	50,16	149,23	1280,24		0
1	5	Ужин 2	кисломол.	Йогурт	150	8	5	13	131		<u> </u>
•		37.0 2	булочное	31							
			напиток								
			фрукты								
			итого		150	8	5	13	131		0
1	5		за день:	CLIDITIANA NA TRADOCA CO CENTROLIU IM MODOVOM	3175 160	137,6 31	177,36 24	447,43 25	3609,24 446	219	Ü
'	6	Завтрак	гор.блюдо	Сырники из творога со сгущенным молоком Яйцо отварное	40	5	5	0,28	63	209	
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	6	7	27	195	379	
			хлеб	хлеб пшеничный с маслом	60	4	8	24	192	1	
			фрукты								
			итого	A.	460	46	44	76,28	896		0
1	6	Завтрак 2	фрукты напиток	Апельсины Сок	200	1,2	0,3	11 20,2	57 92		
			напиток	CON	200	•	0,2	20,2	32		
			итого		400	2,2	0,5	31,2	149		0
1	6	Обед	закуска	Салат из свеклы и чеснока	100	2	5	9	88	30	
			1 блюдо	Суп картофельный на курином бульоне	265	7	8	20	173	97	
			2 блюдо	Рыба запеченная в омлете	185	32	11	5	248	249	
			гарнир	Картофельное пюре	252	5	10	37	262	349	
			напиток	Cok	200	1	0,2	20,2	92		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	75 50	6	1	36 24	176 118		
			хлеб черн.	учно ришпои	30	-		24	110		
			итого		1127	57	36,2	151,2	1157		0
1	6	Полдник	булочное	Пирожок с повидлом	100	7	8	35	241		
			напиток	Ряженка	200	6	5	8	108		
					000	10	10	10	0.10		
		Ужин	итого	Conveyo exposures	300	13	13	43	349	243	0
4	_		гор.блюдо	Сосиска отварная Капуста жареная	100 230	10 6	20 8	0,8	226 153	323	
1	6	ужин	ranuun	, a							
1	6	ужин	гарнир напиток	Напиток из шиповника		0.32	0.14	24.44	102	388	
1	6	ужин	гарнир напиток хлеб бел.	Напиток из шиповника Хлеб пшеничный	200	0,32 6	0,14	24,44 36	102 176	388	
1	6	ужин	напиток		200					388	
1	6	ужин	напиток хлеб бел.	Хлеб пшеничный	200 75	6	1	36	176	388	
1	6	ужин	напиток хлеб бел. хлеб черн. закуска	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 75 70 100	6 4 1	1 1 5	36 31 9	176 147 89	388	
			напиток хлеб бел. хлеб черн. закуска итого	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 75 70	6 4	1	36 31	176 147	388	0
1		Ужин 2	напиток хлеб бел. хлеб черн. закуска итого кисломол.	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 75 70 100	6 4 1	1 1 5	36 31 9	176 147 89	388	0
			напиток хлеб бел. хлеб черн. закуска итого кисломол. булочное	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 75 70 100	6 4 1	1 1 5	36 31 9	176 147 89	388	0
			напиток хлеб бел. хлеб черн. закуска итого кисломол. булочное напиток	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Салат из моркови с сахаром	200 75 70 100 775	6 4 1 27,32	1 1 5 35,14	36 31 9 115,24	176 147 89 893	388	0
			напиток хлеб бел. хлеб черн. закуска итого кисломол. булочное	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 75 70 100	6 4 1	1 1 5	36 31 9	176 147 89	388	0
			напиток хлеб бел. хлеб черн. закуска итого кисломол. булочное напиток	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Салат из моркови с сахаром	200 75 70 100 775	6 4 1 27,32	1 1 5 35,14	36 31 9 115,24	176 147 89 893	388	0
			напиток хлеб бел. хлеб черн. закуска итого кисломол. булочное напиток фрукты	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Салат из моркови с сахаром	200 75 70 100 775	6 4 1 27,32	1 1 5 35,14	36 31 9 115,24	176 147 89 893	388	0
	6	Ужин 2	напиток хлеб бел. хлеб черн. закуска итого кисломол. булочное напиток	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Салат из моркови с сахаром	200 75 70 100 775 200	6 4 1 27,32	1 1 5 35,14 0,3	36 31 9 115,24	176 147 89 893 57	358	
1		Ужин 2	напиток хлеб бел. хлеб черн. закуска итого кисломол. булочное напиток фрукты	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Салат из моркови с сахаром	200 75 70 100 775 200	6 4 1 27,32 1,2	1 1 5 35,14 0,3	36 31 9 115,24	176 147 89 893 57	262	0
1	6	Ужин 2	напиток хлеб бел. хлеб черн. закуска  итого кисломол. булочное напиток фрукты  итого за день:	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Салат из моркови с сахаром Апельсины	200 75 70 100 775 200 200 3262	1,2 1,2 1,4 1,2	1 1 5 35,14 0,3 0,3	36 31 9 115,24 11 11 427,92	893 893 57 57		0

	i		r .	Tv. z							
			хлеб	Хлеб с маслом и сыром	80	9	14	25	266	3	
			фрукты								
					545	28	41	82	813		0
1	7	2207024 2	озоти	Яблоко	200	1	1	17	83	338	0
'	7	Завтрак 2		Сок	200	1	0,2	20,2	92	330	
			напиток	COK	200	'	0,2	20,2	32		
			итого		400	2	1,2	37,2	175		0
1	7	Обед	закуска	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	3	7	10	117	40	•
'	′	ООЕД	1 блюдо	Суп картофельный с крупой пшено на мясо костном бульоне	262	6	7	17	153	101	
			2 блюдо	Зразы рубленные	90	16	20	11	286	274	
			гарнир	Рис отварной/ соус сметанный с томатом и луком	300	7	13	68	415	302/330	
			напиток	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	24,44	102	388	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	75	6	1	36	176	000	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	4	1	24	118		
				'							
			итого		1077	42,32	49,14	190,44	1367		0
1	7	Полдник	булочное	Пирожок с капустой	100	7	8	35	241		
			напиток	Ряженка	200	6	5	8	108		
		1	итого		300	13	13	43	349		0
1	7	Ужин	гор.блюдо	Жаркое по-домашнему	300	19	23	35	422	394	
		1	гарнир								
		1	напиток	Чай с сахаром	200	0,3	0,08	15,07	62,12	376	
		1	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	75	6	1	36	176		
		1	хлеб черн.	Хлеб ржаной	70	4	1	31	147		
		1	закуска	Салат из свежего огурца	100	1	6	3	71	20	
		1	кисломол.								
		1	итого		745	30,3	31,08	120,07	878,12		0
1	7	Ужин 2	кисломол.	Йогурт	150	8	5	13	131		
		1	булочное								
		1	напиток								
			фрукты								
			итого		150	8	5	13	131		0
1	7	Итого	за день:		3217	123,62	140,42	485,71	3713,12		0
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	170	10	10	37	279	204	
				Яйцо отварное	40	5	4,6	0,28	63	209	
			гор.напиток	Чай с молоком	200	5	5	22	152	378	
			хлеб	Хлеб пшеничный с маслом	60	4	8	24	192	1	
			фрукты	Апельсины	200	1,2	0,3	11	57		
			итого		670	25,2	27,9	94,28	743		0
2	1	Завтрак 2	фрукты								
			хлеб	Хлеб с маслом	60	4	9	24	192	1	
			гор.напиток	Какао с молоком	200	6	7	28	195	382	
			итого		260	10	16	52	387		0
2	1	Обед	закуска	Салат нежный	100	3	9	8	124	138	
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем на мясо костном бульоне	267	6	9	12	156	82	
			2 блюдо	Курица запеченная/ соус томаматный	95	23	27	1	340		
			гарнир	Картофельное пюре	200	4	7	29	203	312	
		1	напиток	Кисель	200	_	_	27	109	334	
		1	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50 50	3 4	0	22	105 118		
		1	хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	4	1	24	116		
		1									
		1			062	43	53	123	1155		0
2	1	Полечии	<i>итого</i> булочное	Печенье	962 35	7	7	23	158		U
_	'	Полдник	напиток	Ряженка	200	6	5	8	108		
		1	MULTION						.03		
		1									
		1	итого		235	13	12	31	266		0
2	1	Ужин	гор.блюдо	Макаронник с мясом	255	24	26	60	566	285	
-	1	I	гарнир								
		1	напиток	Компот из сухофруктов	200			23	97	349	
		1	хлеб черн.	Хлеб ржаной	70	4	1	31	147		
		1	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3	0	22	105		
		1	закуска	Салат из свежего помидора с маслом	100	1	6	5	80	23	
		1	итого	****	675	32	33	141	995		0
2	1	Ужин 2	кисломол.								
		1	булочное								
		1	напиток	Сок	200	1	0,2	20,2	92		
	ì	1	фрукты								
		1									
							. — —				
			итого		200	1	0,2	20,2	92		0
2	1	Итого	итого за день:		200 3002	1 124,2	0,2 142,1	20,2 461,48	3638		0
2	1 2	<b>Итого</b> Завтрак		Каша жидкая молочная Дружба						182	
			за день:		3002	124,2	142,1	461,48	3638	182	
			за день:		3002	124,2	142,1	461,48	3638	182	
			за день: гор.блюдо	Каша жидкая молочная Дружба	3002 170	124,2 6	142,1 9	461,48 31 28 24	3638 231	382	
			за день: гор.блюдо гор.напиток	Каша жидкая молочная Дружба Какао с молоком	3002 170 200	124,2 6 6	142,1 9 7	461,48 31 28	3638 231 195	382	
			за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	Каша жидкая молочная Дружба Какао с молоком Хлеб с маслом	3002 170 200 60	6 6 4	142,1 9 7 9	461,48 31 28 24	3638 231 195 192	382	
			за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	Каша жидкая молочная Дружба Какао с молоком Хлеб с маслом	3002 170 200 60	6 6 4	142,1 9 7 9	461,48 31 28 24	3638 231 195 192	382	

		ı			630	17	26	100	701	г	0
			итого		630	17	26	100	701		0
2	2	Завтрак 2		v. a			<u> </u>				
			хлеб	Хлеб с маслом и сыром	80	9	14	25	266	3	
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	6	7	27	195	379	
			итого		280	15	21	52	461		0
2	2	Обед	закуска	Салат из свежих огурцов	100	1	6	3	71	20	
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский на мясо костном бульоне	262	6	9	17	170		
			2 блюдо	Тефтеля мясная с соусом томатным	95	10	14	10	205	279	
			гарнир	Капуста тушеная	230	6	7	24	182	1.164	
				Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,08	15,07	62,12	376	
			напиток		50	3	0,00	22		370	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный			1		105		
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	4	1	24	118		
			итого		987	30,3	37,08	115,07	913,12	1	0
2	2	Полдник	булочное	Булочка вкусняшка	75	5	9	35	245		
			напиток	Ряженка	200	6	5	8	108		
			umaza		275	11	14	43	353		0
_	•	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	итого	2000 VOLUMO VONTORO DI LIGIO O MICOMA	280	24	28	47	541	430	
2	2	Ужин	гор.блюдо	Запеканка картофельная с мясом	200	24	20	47	341	430	
			гарнир								
			напиток	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	24,44	102	388	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	70	4	1	31	147		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3	0	22	105		
			закуска	Салат из белокочанной капусты	100	2	5	9	91	45	
		1	итого	-	700	33,32	34,14	133,44	986		0
2	2	Ужин 2	кисломол.					-,			
_	2	JANIH Z									
			булочное								
			напиток	V	100	- ,,	<del></del>	05	0.1-		
			фрукты	Крем творожный	130	14	7	25	217		
			итого		130	14	7	25	217		0
2	2	Итого	за день:		3002	120,62	139,22	468,51	3631,12		0
2		Завтрак	гор.блюдо	Омлет с колбасой и кукурузой	240	15	19	25	334	210	
_	3	Завтрак	тор.олюдо	омыет в колошвой и кукурувой	240	10	- 10	20	004	210	
				I/- ± - × ×	200		7	07	405	270	
				Кофейный напиток с молоком	200	6	7	27	195	379	
			хлеб	Хлеб с маслом	60	4	9	24	192	1	
			фрукты								
			итого		500	25	35	76	721		0
2	3	Завтрак 2									
_	3	Jabipak 2		Упоб с моспом	60	4	9	24	192	1	
			хлеб	Хлеб с маслом	200	5	1	22	152	375/378	
			гор.напиток	Чай на молоке			5			3/3/3/6	
			итого		260	9	14	46	344		0
2	3	Обед	закуска	Икра баклажанная	100	1,9	8,9	7,7	119	29	
			1 блюдо	Суп из овощей на мясо костном бульоне	262	6	8	11	136		
			2 блюдо	Картофельная запеканка с рыбой минтай	265	30	13	31	363	284	
			гарнир								
			напиток	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	24,44	102	388	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3	0	22	105		
				Хлеб ржаной	50	4	1	24	118		
			хлеб черн.	Мео ржаной	30	- 4	<u> </u>	24	110		
							<u> </u>				
			итого		927	45,22	31,04	120,14	943		0
2	3	Полдник	булочное	Пирожок с яблоком	100	5	5	51	268		
			напиток	Сок	200	1	0,2	20,2	92		
			итого		300	6	5,2	71,2	360		0
2	3	Vvar	гор.блюдо	Зразы рубленные	90	16	20	11	286	274	,
_	3	Ужин			220	5	13	23	226	143	
			гарнир	Овощное рагу			1				
			напиток	Чай с сахаром и лимоном	200	0,37	0,08	15	65	377	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	70	4	1	31	147		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3	0	22	105		
			закуска	Винегрет	100	1,4	10,16	7,53	128,19	67	
		1		Яйцо отварное	40	5	4,6	0,28	63	209	
				Апельсин	300	2	0,4	16,3	86		
			итого		1070	36,77	49,24	126,11	1106,19		0
2	3	Ужин 2	кисломол.	Йогурт	100	5	3,2	8,5	87		-
	J	Z MAID Z		71	.00		5,2	5,5	<u> </u>		
			булочное								
			напиток								
			фрукты								
		1	итого		100	5	3,2	8,5	87		0
2	3	Итого	за день:		3157	126,99	137,68	447,95	3561,19		0
				Суп молочный гречневый	200	6	6	18	162	121	
2	4	Завтрак	гор.блюдо	оун молопови греппевай	200	U	U	10	102	121	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,3	0,08	15,07	62,12	376	
		1	хлеб	Горячий бутерброд	100	11	15	24	281	8	
			фрукты								
							04.00	57.07			
			IImaaa		500	17.3	21.08	5/.0/	505.12		0
	4	200 *	итого		500	17,3	21,08	57,07	505,12		0
2	4	Завтрак 2	фрукты	V						100	0
2	4	Завтрак 2		Хлеб пшеничный с маслом и колбасой	80	17,3	16	24	272	428	0

Part				г	Tree is a second							
				<u> </u>	Кофейный напиток с молоком	200	6	7	27	195	379	0
March   Marc	_				C × ×						405	0
	2	4	Обед	закуска								
				1 блюдо		262	5	6	17	152	136	
Part						100	16	18	4	239	100	
Marches   Description   Color   Colo							5		36		203	
Mary Company   Mary												
Note System   1968   1968   1969												
Part												
2												
2												
2				итого		919	37	38,2	133,2	1051		0
Secretary   Processing   Proc	2	4	Полдник		Печенье	35	7	7	23	158		
2					Ряженка	200	6	5	8	108		
2												
2												
Company   Comp				итого		235	13	12	31	266		0
Second   S	2	4	Ужин	гор.блюдо	Рыба тушеная в томате с овощами	185	27	7	5	187	229	
Victor Open				гарнир	Картофель жареный из отварного	250	6	21	51	418	313	
100   100				напиток	Чай с сахаром	200	0,3	0,08	15,07	62,12	376	
Second   100   1   5   7   78   62   100   100   1   5   7   78   62   100				хлеб черн.	Хлеб ржаной	70	4	1	31	147		
March   Marc				хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3	0	22	105		
2				закуска	Салат из моркови и чеснока	100	1	5	7	78	62	
2												
				итого		855	41,3	34,08	131,07	997,12		0
Section   Compared	2	4	Ужин 2	кисломол.								
September   Common   Commo				булочное								
1				напиток								
2   4   Mintor → варения   1996   1926				фрукты	Банан	200	2	0,6	25	115		
2   4   Mintor → варения   1996   1926												
2   4   Mintor → варения   1996   1926												
2   5   Завтран   пор. попр. прититен Чайт с сахором и ликоном   200   0.37   0.08   15   65   377   1   1   1   2   2   105   1   1   1   1   1   1   1   1   1												
Part												0
March	2	5	Завтрак	гор.блюдо	Пудинг из творога с повидлом	235	36	26	64	644	296	
March												
Вигоров   Ви				-							377	
				хлеб				0				
2         5         Звитранх зеб мей				фрукты	Банан	207	1		25	115		
2         5         Звитранх зеб мей												
2         5         Звитранх зеб мей												
8.66         Xne6 сованом         60         4         9         24         192         1           горлянитыс (правитысы)         итого         20         6         7         28         193         382           2         5         Обед муска         Зануска         Сапат из белоконанной халусты с кукурузой         100         3         6         15         124         1           2         0         Обед (подражи должный дол						692	40,37	26,08	126	929		0
Подъятите   Какао с метоком   200   6   7   28   195   382   195	2	5	Завтрак 2		lv. e							
1												
2 б Обед нажуска   Салат из белокоченной калусты с укукурузой   100				<u> </u>	какао с молоком						382	^
2         5         Ужин         Полидов Монтов рабования за мантая         105         14         6         8         147         288           2         26,000 до Алигов добрать отварной гарнир         200         4         6         8         147         234         10           100 добратилом         Картов добратов добруктов         200         4         6         8         147         234         10           100 добратилом         Картов добратов добруктов         200         4         6         8         147         234         10           100 добратилом         Клеб разной         50         3         0         22         105         1         10	_				0							0
2 бумен в подверения в минта рабовая из минтая передно в перед	2	5	Обед								00	
2         5         Ужин горбина отварной напток из шипови и посто и деля и												
2         5         Момпот за сухофруктов         200         1         23         97         349           2 2 5 Полдинк         Хлеб бел.         Хлеб пискняный         50         3         0         22         105           2 5 Полдинк         булочное напиток         975         34         28         1133         943         0           2 6 Полдинк         булочное напиток         60         3         28         123         943         0           2 7 5 Полдоном         булочное напиток         60         3         28         133         943         0           2 8 7 Кин напиток         60         200         1         0.2         20,2         92         1           2 9 7 Кин напиток         200         275         6         10,2         20,2         375         0         0           2 9 7 Кин напиток         200         10         10         20         1         26         243         1         1         1         1         1         1         2         1         2         16         1         2         1         2         2         2         1         2         2         2         2         2					•							
2         Бумин (Совта принитенна)         50         3         0         22         105         1         105         1         24         118         1         118         1         1         105         1         1         24         118         1							- 4	0				
2         5         Полдник булоное вуточка домашиняя         975         34         28         133         943         0           2         5         Полдник булоное вуточка домашиняя         775         5         10         43         283         —           2         5         Полдник булоное вуточка домашиняя         775         5         10         43         283         —           2         5         Унин гор блодо сосиска отварная         200         1         0,2         20,2         92         —           1         тор блодо надо образания капустная         250         9         3         11         226         243         —           1         напиток напиток напиток калеб черы.         Извержной         200         0,32         0,14         24,44         102         388         —           2         5         Унин гор блодо образания капустная         250         9         3         11         44         12         388         —							3	0			040	
В												
2     5     Полдник напиток     Булочка домашняя     75     5     10     43     283       4     напиток Сок     200     1     0,2     20,2     92       2     Ужин гарьнар Запеканка катустная     250     9     10     10     20     1     226     243       2     Разонная запечания катустная     250     9     13     41     322     162       2     Напиток Напиток напиток закуска     200     0,32     0,14     24,44     102     388       2     Ужин 2     Кисломол. Раженка     200     3     0     22     105       2     Ужин 2     Кисломол. Раженка     200     6     5     8     108     0       2     Ужин 2     Итого за день:     3172     123,69     125,44     973     0       2     Торыкты     1     0     0     5     8     108     0       2     Торыкты     1     0     0     5     8     108     0       2     Торыкты     1     0     0     0     0     0     0     0       2     Торыкты     1     0     0     0     0     0     0     0				хлео черн.	70100 pilation	00	-		2-7	110		
2     5     Полдник напиток     Булочка домашняя     75     5     10     43     283       4     напиток Сок     200     1     0,2     20,2     92       2     Ужин гарьнар Запеканка катустная     250     9     10     10     20     1     226     243       2     Разонная запечания катустная     250     9     13     41     322     162       2     Напиток Напиток напиток закуска     200     0,32     0,14     24,44     102     388       2     Ужин 2     Кисломол. Раженка     200     3     0     22     105       2     Ужин 2     Кисломол. Раженка     200     6     5     8     108     0       2     Ужин 2     Итого за день:     3172     123,69     125,44     973     0       2     Торыкты     1     0     0     5     8     108     0       2     Торыкты     1     0     0     5     8     108     0       2     Торыкты     1     0     0     0     0     0     0     0       2     Торыкты     1     0     0     0     0     0     0     0												
2     5     Полдник напиток     Булочка домашняя     75     5     10     43     283       4     напиток Сок     200     1     0,2     20,2     92       2     Ужин гарьнар Запеканка катустная     250     9     10     10     20     1     226     243       2     Разонная запечания катустная     250     9     13     41     322     162       2     Напиток Напиток напиток закуска     200     0,32     0,14     24,44     102     388       2     Ужин 2     Кисломол. Раженка     200     3     0     22     105       2     Ужин 2     Кисломол. Раженка     200     6     5     8     108     0       2     Ужин 2     Итого за день:     3172     123,69     125,44     973     0       2     Торыкты     1     0     0     5     8     108     0       2     Торыкты     1     0     0     5     8     108     0       2     Торыкты     1     0     0     0     0     0     0     0       2     Торыкты     1     0     0     0     0     0     0     0				umozo		975	34	28	133	943		0
Напиток   Сок   200   1   0,2   20,2   92	2	5	Поллыик		Булочка домашняя							-
2         5         Ужин даниток         поводо осиска отварная         100         10         20         1         226         243         1         100         10         20         1         226         243         1         1         1         1         1         1         226         243         1         1         1         1         1         1         226         243         1         1         1         1         1         2         2         2         2         2         3         1         1         2         2         2         1         2         2         1         2         2         1         2         2         3         1         2         1         2         2         1         2         2         1         2         1         2         1         2         1         2         1         2         1         3         1	-	Ü	Полдпик		•							
2         5         Ужин												
2         5         Ужин												
2         5         Ужин				итого		275	6	10,2	63,2	375		0
Тарнир   Запеканка капустная   250   9   13   41   322   162	2	5	Ужин		Сосиска отварная		10	20			243	
Напиток   Напиток из шиповника   200   0,32   0,14   24,44   102   388   108   109   100   1   1   1   1   1   1   1   1						250	9	13	41	322	162	
хлеб бел.         Хлеб пшеничный         50         3         0         22         105           закуска         Салат из свежего огурца         100         1         6         3         71         20           2         5         Ужин 2         кисломол.         Ряженка         200         6         5         8         108           6         булочное налиток         1					Напиток из шиповника		0,32	0,14			388	
хлеб бел.         Хлеб пшеничный         50         3         0         22         105           закуска         Салат из свежего огурца         100         1         6         3         71         20           2         5         Ужин 2 мисломол.         Ряженка         200         6         5         8         108           6 улочное налиток фрукты         1 <t< td=""><td></td><td></td><td></td><td>хлеб черн.</td><td>•</td><td></td><td>4</td><td>1</td><td>31</td><td>147</td><td></td><td></td></t<>				хлеб черн.	•		4	1	31	147		
2         5         Ужин 2         кисломол. Булочное напиток булочное напиток фрукты         200         6         5         8         108         0           2         5         Итого а день:         200         6         5         8         108         0           2         5         Итого а день:         3172         123,69         125,42         504,64         3715         0           2         6         3автрак         гор.блюдо         Вареники ленивые         210         34         25         33         502         242           7         70р.налиток         Чай с молоком         200         5         5         22         152         378           7         7,72 <td></td> <td></td> <td></td> <td>хлеб бел.</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>				хлеб бел.								
2       5       Ужин 2       кисломол. булочное напиток фуркты       200       6       5       8       108				закуска	Салат из свежего огурца						20	
булочное напиток фрукты         400         6         5         8         108         0           2         5         Итого за день:         3172         123,69         125,42         504,64         3715         0           2         6         Завтрак         гор.блюдо Бареники ленивые         210         34         25         33         502         242           гор.напиток чай с молоком хлеб         40         5         4,6         0,28         63         209           гор.напиток чай с молоком хлеб         200         5         5         22         152         378           итого за день:         100         40         5         4,6         0,28         63         209           гор.напиток чай с молоком хлеб         200         5         5         22         152         378           итого итого         40         4         8         24         192         1           4         4         8         24         192         1           4         4         8         24         192         1           4         4         8         4         192         1           5         7 <td< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>0</td></td<>												0
Напиток   фрукты   10   10   10   10   10   10   10   1	2	5	Ужин 2		Ряженка	200	6	5	8	108		
2         5         Итого за день:         200         6         5         8         108         0           2         5         Итого за день:         3172         123,69         125,42         504,64         3715         0           2         6         Завтрак гор.блюдо Яйцо отварное         210         34         25         33         502         242           гор.напиток чай с молоком хлеб         40         5         4,6         0,28         63         209           гор.напиток хлеб         Хлеб пшеничный с маслом         60         4         8         24         192         1           4         фрукты         4         42,6         79,28         909         0           2         6         3автрак 2 фрукты напиток         4         42,6         79,28         909         0           2         6         3автрак 2 фрукты напиток         4         40         20         1,2         0,3         11         57           4         4         4         4         4         4         4         4         4         4         4         4         4         4         4         4         4         4         4												
2   5   Итого за день:   200   6   5   8   108   0												
2     5     Итого за день:     3172     123,69     125,42     504,64     3715     0       2     6     Завтрак Гор.блюдо Вареники ленивые     210     34     25     33     502     242       Яйцо отварное гор.напиток Чай с молоком хлеб     200     5     5     22     152     378       Хлеб пшеничный с маслом фрукты     60     4     8     24     192     1       2     6     Завтрак 2 фрукты напиток     Апельсины Сок     200     1,2     0,3     11     57       4     400     2,2     0,5     31,2     149     0				фрукты								
2     5     Итого за день:     3172     123,69     125,42     504,64     3715     0       2     6     Завтрак Гор.блюдо Вареники ленивые     210     34     25     33     502     242       Яйцо отварное гор.напиток Чай с молоком хлеб     200     5     5     22     152     378       Хлеб пшеничный с маслом фрукты     60     4     8     24     192     1       2     6     Завтрак 2 фрукты напиток     Апельсины Сок     200     1,2     0,3     11     57       4     400     2,2     0,5     31,2     149     0												
2     5     Итого за день:     3172     123,69     125,42     504,64     3715     0       2     6     Завтрак Гор.блюдо Вареники ленивые     210     34     25     33     502     242       Яйцо отварное гор.напиток Чай с молоком хлеб     200     5     5     22     152     378       Хлеб пшеничный с маслом фрукты     60     4     8     24     192     1       2     6     Завтрак 2 фрукты напиток     Апельсины Сок     200     1,2     0,3     11     57       4     400     2,2     0,5     31,2     149     0						000	_	-	0	400		^
2 6 Завтрак гор. блюдо Вареники ленивые 210 34 25 33 502 242 Яйцо отварное 40 5 4,6 0,28 63 209 гор. напиток Айс молоком 200 5 5 22 152 378 Хлеб пшеничный с маслом 60 4 8 24 192 1 Фрукты Фрукты 510 48 42,6 79,28 909 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0			14									
Яйцо отварное   40   5   4,6   0,28   63   209					D						0.10	U
гор.напиток Чай с молоком 200 5 5 22 152 378 хлеб хлеб хлеб пшеничный с маслом 60 4 8 24 192 1	2	6	Завтрак	гор.блюдо								
хлеб Хлеб пшеничный с маслом 60 4 8 24 192 1 фрукты 510 48 42,6 79,28 909 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0												
фрукты     1     48     42,6     79,28     909     0       2     6     Завтрак 2 напиток     Оск     200     1,2     0,3     11     57       напиток     Сок     200     1     0,2     20,2     92       имого     400     2,2     0,5     31,2     149     0				-								
2     6     Завтрак 2 напиток     Оси     200     1,2     0,3     11     57       1     1     0,2     0,2     0,2     0,2     0,2     0,2     0,2       1     0					ллео пшеничный с маслом	60	4	8	24	192	1	
2 6 Завтрак 2 фрукты Апельсины 200 1,2 0,3 11 57 напиток Сок 200 1 0,2 20,2 92 имого 400 2,2 0,5 31,2 149 0				фрукты								
2 6 Завтрак 2 фрукты Апельсины 200 1,2 0,3 11 57 напиток Сок 200 1 0,2 20,2 92 имого 400 2,2 0,5 31,2 149 0												
2 6 Завтрак 2 фрукты Апельсины 200 1,2 0,3 11 57 напиток Сок 200 1 0,2 20,2 92 имого 400 2,2 0,5 31,2 149 0						F40	40	40.0	70.00	000		0
напиток         Сок         200         1         0,2         20,2         92           имого         400         2,2         0,5         31,2         149         0			2 1		Anoni owill							U
umoгo 400 2,2 0,5 31,2 149 0	_		завтрак 2									
	2	6							ZU.Z	. 4/		
	2	6		напиток	COK	200		0,2	,_			
2   0   OUEH   38KYCK3   Callai ii 3 CBCNIBI C 3010KOM   100   1   0   12   107   54	2	6			Cok							0
			06:	итого		400	2,2	0,5	31,2	149	E4	0

		i	1		050	0.00		04.44	400	444	
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне из птицы	250	3,86	6,4	21,11	126	111	
			2 блюдо	Курица отварная	130	36,2	36,6		473,6	288	
			гарнир	Каша гороховая	155	17	5	35	253	197	
			напиток	Компот из яблок	200	0,16	0,16	28	115	344	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	75	6	1	36	176	0.1	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	4	1	24	118		
			хлео черн.	жиео ржанои	30	*	-	24	110		
					960	68,22	56,16	450.44	1368,6		0
	•	_	озоти	F				156,11			U
2	6	Полдник	булочное	Булочка российская Ряженка	75 200	5 6	6 5	44 8	254 108		
			напиток	Ряженка	200	ь	5	8	108		
			итого		275	11	11	52	362	0.10	0
2	6	Ужин	гор.блюдо	Рыба запеченная в омлете	185	32	11	5	248	249	
			гарнир	Картофель отварной	250	5	9	41	267	310	
			напиток	Чай с сахаром и лимоном	200	0,37	0,08	15	65	377	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	75	6	1	36	176		
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	70	4	1	31	147		
			закуска	Икра кабачковая	100	2	9	8	119	52	
			итого		880	49,37	31,08	136	1022		0
2	6	Ужин 2	кисломол.								
			булочное								
			напиток								
			фрукты	Яблоко	200	1	1	17	83	338	
			итого		200	1	1	17	83		0
2	6	Итого	за день:		3225	179,79	142,34	471,59	3893,6		0
2		Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная пшеничная	212	9	11	40	300	262	
_	'	Jabipak	гор.блюдо	Омлет натуральный	58	6	11	1	124	284	
			гор.напиток	Какао с молоком	200	6	7	28	195	382	
			хлеб	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	80	9	14	24	260	1	
				жнее пшеничный с маслом и сыром	00	3	14	24	200		
			фрукты								
			итого		550	30	43	93	879		0
2	7	Завтрак 2	фрукты	Апельсины	200	1,2	0,3	11	57		
			напиток	Сок	200	1	0,2	20,2	92		
			итого		400	2,2	0,5	31,2	149		0
2	7	Обед	закуска	Огурец соленый	100	1		2	13		
			1 блюдо	Борщ с фасолью на мясо костном бульоне	272	8	9	16	174	84	
			2 блюдо	Рыба припущенная	140	26	6	1	161	227	
			гарнир	Рис отварной/соус сметанный с томатом и луком	300	7	14	68	415	302/333	
			напиток	Сок	200	1	0,2	20,2	92		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	75	6	1	36	176		
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	4	1	24	118		
			итого		1137	53	31,2	167,2	1149		0
2	7	Полдник	булочное	Печенье	60	12	7	40	270		
		, p	напиток	Ряженка	200	6	5	8	108		
			итого		260	18	12	48	378		0
2	7	Ужин	гор.блюдо	Азу	300	19	23	32	408	394	
	- 1	HNMC		· w <sub>j</sub>	550	13	20	J2	400	004	
			гарнир	Чай с сахаром	200	0,3	0,08	15,07	62,12	376	
			напиток				1	_		3/6	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	75	6		36	176		
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	70	4	1	31	147		
			закуска	Салат из моркови с сахаром	100	1	5	9	89		
			булочное					100			
$\sqcup$			итого	2	745	30,3	30,08	123,07	882,12		0
2	7	Ужин 2	кисломол.	Йогурт	100	5	3	9	87		
			булочное								
			напиток								
			фрукты								
			итого		100	5	3	9	87		0
	7	Итого	за день:		3192	138,5	119,78	471,47	3524,12		0
2				•			135,25	462,06			#ДЕЛ/0!
2				Среднее значение за период:	3111,286	130,30371					#Д⊏Л/∪!