

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «02» марта 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи<br>наименование блюд           | Вес<br>готового<br>блюда | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) |              |               |
|--------|---|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
|        |   |                          |                                   | Б                   | Ж            | У             |
|        | <b>1 ЗАВТРАК</b>                          |                          |                                   |                     |              |               |
| 297    | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/10                   | 434,59                            | 28,59               | 20,51        | 32,45         |
| 3      | Хлеб с маслом                             | 50/10                    | 192,00                            | 4,00                | 8,00         | 24,0          |
| 377    | Чай с лимоном                             | 200                      | 152,00                            | 5,00                | 5,00         | 22,00         |
| 338    | Яблоко                                    | 200                      | 82,7                              | 0,7                 | 0,7          | 17,3          |
|        | <b>Итого :</b>                            |                          | <b>861,29</b>                     | <b>38,29</b>        | <b>34,21</b> | <b>95,75</b>  |
|        | %   |                          |                                   |                     |              |               |
|        | <b>ОБЕД</b>                               |                          |                                   |                     |              |               |
| 60     | Винегрет                                  | 100                      | 128,19                            | 1,4                 | 10,16        | 7,53          |
| 99     | Суп из овощей на мясо костном бульоне     | 250/12                   | 136,00                            | 6,00                | 8,00         | 11,00         |
| 255    | Печень по-строгановски                    | 30/30                    | 117,00                            | 8,00                | 7,00         | 4,00          |
| 203    | Макароны отварные                         | 150                      | 228,12                            | 5,76                | 6,45         | 36,72         |
| 334    | Кисель                                    | 200                      | 109,02                            |                     |              | 27,26         |
|        | Хлеб ржаной                               | 50                       | 105,00                            | 3,00                | 0,00         | 22,00         |
|        | Хлеб пшеничный                            | 50                       | 118,00                            | 4,00                | 1,00         | 24,0          |
|        | <b>Итого :</b>                            |                          | <b>941,33</b>                     | <b>28,16</b>        | <b>32,61</b> | <b>132,51</b> |

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра \_\_\_\_\_ / Решетникова Н.С. /