

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

**Меню на «02» сентября 2022 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
182	Каша жидкая молочная рисовая	212	281	7	12	36
3	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,2
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
	Итого :		723,26	15,55	25,68	85,42
	%					
	ОБЕД					
49	Салат витаминный	100	158,00	3,00	7	20,0
101/107	Суп картофельный с крупой (рис) рыбными фрикадельками	250/50	146,00	10,00	4,00	18,00
289	Рагу из курицы	270	425	22	26	26
344	Компот из яблок	200	114,56	0,16	0,16	27,87
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		1066,56	36,16	38,16	137,87
	%					

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / ___ Решетникова Н.С. ___ /