

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «02» октября 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
204	Макароны отварные с сыром	170	278,97	9,66	10,37	36,72
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
209	Яйцо отварное	1шт	62,80	5,08	4,60	0,28
378	Чай на молоке	200	152,12	4,65	4,88	22,12
338	Яблоко	200	82,7	0,7	0,7	17,3
	Итого :		768,89	24,09	29,3	10,65
	%					
ОБЕД						
29	Салат картофельный с морковью и кукурузой	100	165,99	3,56	7,36	21,30
110/392	Суп картофельный с пельменями	250/50	129	3	5	18
279	Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом	65/30	169	10	10	10
1.164	Капуста тушеная	230	182,20	5,50	6,90	23,50
593	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		978,21	29,06	30,26	146,06

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.