

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «03» марта 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	<b>ЗАВТРАК</b>					
182	Каша жидкая молочная Дружба	170	231,14	6,49	8,97	30,83
3	Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
	<b>Итого :</b>		<b>661,79</b>	<b>20,04</b>	<b>27,9</b>	<b>81,05</b>
	<b>%</b>					
	<b>ОБЕД</b>					
54	Салат из свеклы с яблоком	100	109,93	1,16	6,19	12,2
101/107	Суп картофельный с крупой (рис) рыбными фрикадельками	250/50	146,00	10,00	4,00	18,00
268	Котлета мясная	80	232,00	15,00	15,00	8,00
321	Капуста тушеная	200	156,87	6,05	20,09	41,3
348	Компот из чернослива	200	98,25	0,35	8,00	21,8
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	<b>Итого :</b>		<b>966,05</b>	<b>39,56</b>	<b>54,28</b>	<b>147,3</b>

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра \_\_\_\_\_ / Решетникова Н.С. /