

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

**Меню на «03» октября 2022 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
204	Макароны отварные с сыром	170	278,97	9,66	10,37	36,72
209	Яйцо отварное	1шт	62,8	5,08	4,6	0,28
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
377	Чай на молоке	200	152,12	4,7	4,88	22,12
	Ряженка	200	108	5,8	5	8,4
	Итого :		794,19	29,24	33,6	91,75
	%					
	ОБЕД					
39	Салат картофельный кукурузой и морковью	100	165,99	3,56	7,36	21,3
110/392	Суп картофельный с пельменями	250/50	129	3	5	18
279	Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом	65/30	204,6	4	7	29
312	Картофельное пюре	200	203	5,50	6,90	23,50
349	Компот из сухофруктов	200	97,8	0,33	0,02	23,82
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Банан	1	115,2	1,8	0,6	25,2
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Йогурт	50	44	3	2	4
	Итого :		1182,59	28,19	29,88	190,82

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /