

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «04» октября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
212	Омлет с колбасой	120	251,00	13,00	21,00	2,00
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
	Банан	200	115,2	1,8	0,6	25,2
	Ряженка	200	108	5,8	5	8,4
	Итого :		831,15	29,15	40,28	85,05
	%					
ОБЕД						
24	Салат из огурцов и помидор	100	75,00	1,00	6,00	3,60
82	Борщ с капустой и картофелем на мясо костном бульоне	250/12/5	156,52	5,66	9,37	12,21
301	Кнели из кур с рисом	55	166,60	10,20	12,50	3,1
	Зеленый горошек	25	10,00	1,00	0,00	2,0
1,164	Кабачки тушеные с овощами	180	157,7	2,1	9,6	15
331	Соус томатный	30	18,00	0,00	1,00	2,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		871,66	27,33	39,55	99,22

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /