

**Меню на «05» сентября 2023 г.  
 ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

| №<br>рец. | Прием пищи<br>наименование блюд                      | Вес готового<br>блюда | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) |              |               |
|-----------|--|-----------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
|           |  |                       |                                   | Б                   | Ж            | У             |
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                                       |                       |                                   |                     |              |               |
| 212       | Омлет с колбасой и зеленым горошком                  | 150                   | 263                               | 14,00               | 21,00        | 4,00          |
| 1         | Хлеб с маслом  | 50/10                 | 192,3                             | 4                   | 8,75         | 24,23         |
| 382       | Какао с молоком                                      | 200                   | 164,65                            | 4,55                | 4,93         | 25,22         |
| 338       | Фрукт  | 200                   | 83                                | 1,0                 | 0,6          | 17,0          |
|           | <b>Итого :</b>                                       |                       | <b>702,95</b>                     | <b>23,55</b>        | <b>35,28</b> | <b>70,45</b>  |
|           | %  |                       |                                   |                     |              |               |
|           | <b>ОБЕД</b>  |                       |                                   |                     |              |               |
| 24        | Салат из свежих помидор и огурцов                    | 100                   | 75,00                             | 1,00                | 6,00         | 3,60          |
| 82        | Борщ с капустой и картофелем на мясо костном бульоне | 250/12/5              | 156,52                            | 5,66                | 9,37         | 12,21         |
| 301       | Кнели из кур с рисом                                 | 55                    | 166,60                            | 10,20               | 12,50        | 3,1           |
| 312       | Картофельное пюре                                    | 200                   | 203,00                            | 4,00                | 7,00         | 29,00         |
| 331       | Соус томатный  | 30                    | 18,00                             | 0,00                | 1,00         | 2,00          |
| 376       | Чай с сахаром  | 200                   | 62,12                             | 0,30                | 0,08         | 15,07         |
|           | Хлеб ржаной  | 50                    | 105,00                            | 3,00                | 0,00         | 22,00         |
|           | Хлеб пшеничный                                       | 50                    | 118,00                            | 4,00                | 1,00         | 24,00         |
|           | <b>Итого :</b>                                       |                       | <b>904,24</b>                     | <b>28,16</b>        | <b>36,95</b> | <b>110,98</b> |

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.