

Утверждаю  
ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск  
Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «05» сентября 2022 г.  
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>ЗАВТРАК</b>						
204	Макароны отварные с сыром	170	278,97	9,66	10,37	36,72
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
377	Чай на молоке	200	152,12	4,7	4,88	22,12
	Яблоко	200	82,72	0,7	0,7	17,25
	<b>Итого :</b>		<b>706,11</b>	<b>19,06</b>	<b>24,7</b>	<b>100,32</b>
	%					
<b>ОБЕД</b>						
40	Салат картофельный с морковью зеленым горошком	100	116	2,77	7,15	10,22
110/392	Суп картофельный с пельменями	250/50	129	3	5	18
293	Курица запеченая	75	288	20	23	0
1.164	Капуста тушеная	230	182,20	5,50	6,90	23,50
593	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	<b>Итого :</b>		<b>1047,22</b>	<b>38,27</b>	<b>43,05</b>	<b>124,98</b>

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра \_\_\_\_\_ / \_\_\_ Решетникова Н.С. \_\_\_ /