

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

**Меню на «05» октября 2023 г.  
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>
	<b>ЗАВТРАК</b>					
296	Пудинг из творога с повидлом	225/10	644,87	36,11	26,37	64,02
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	0,40	25,0
376	Чай с сахаром	200	62,12	0,30	0,08	15,07
	<b>Итого :</b>		<b>824,99</b>	<b>40,41</b>	<b>26,85</b>	<b>104,09</b>
	%					
	<b>ОБЕД</b>					
62	Салат из моркови	100	78,1	1,20	5,1	6,23
136	Суп картофельный с крупой рисовой на мясо костном бульоне	250/12	152,50	5,80	6,50	17,40
203	Макаронны отварные	150	228,00	5,76	6,45	36,72
246	Гуляш из отварной говядины	50/50	239,00	16,00	18,00	4,00
	Сок	200	92	1	0,2	20,2
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	<b>Итого :</b>		<b>1012,60</b>	<b>36,76</b>	<b>37,25</b>	<b>130,55</b>

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.