

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «05» октября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
1 ЗАВТРАК						
262	Каша манная	207	271,21	7,91	11,36	33,98
3	Хлеб с маслом и колбасой п/к	50/10/20	272,7	6,96	16,37	24,29
379	Кофейный напиток с молоком	200	168,35	4,6	4,97	26,02
	Ряженка	200	108	5,8	5	8,4
Итого :			919,48	25,27	37,7	92,69
% _____						
ОБЕД						
20	Салат из свежих огурцов	100	71,29	0,85	6,1	3,23
129	Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне	250/12/5	179,85	6,13	9,59	17,1
284	Картофельная запеканка с рыбой	265	363,00	30,00	13,00	31,00
388	Напиток из шиповника	200	101,60	0,32	0,14	24,44
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		938,74	44,3	29,83	121,77

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /