

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

**Меню на «06» сентября 2023 г.  
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>
	<b>ЗАВТРАК</b>					
262	Каша манная	207	271,21	7,91	11,36	33,98
3	Хлеб с маслом и колбасой	50/10/20	272,7	6,96	16,37	24,29
379	Кофейный напиток с молоком	200	168,35	4,6	4,97	26,02
	<b>Итого :</b>		<b>712,26</b>	<b>19,47</b>	<b>32,70</b>	<b>84,29</b>
	<b>%</b>					
	<b>ОБЕД</b>					
45	Салат из свежей капусты и моркови	100	96,30	2,20	5,10	10,2
129	Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне	250/12/5	179,85	6,13	9,59	17,1
284	Картофельная запеканка с рыбой	265	363,00	30,00	13,00	31,00
388	Напиток из шиповника	200	101,60	0,32	0,14	24,44
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	<b>Итого :</b>		<b>963,75</b>	<b>45,65</b>	<b>28,83</b>	<b>128,74</b>

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.