

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

**Меню на «06» сентября 2022 г.  
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	<b>ЗАВТРАК</b>					
210	Омлет с колбасой	112	211	11,00	18	2,00
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
	<b>Итого :</b>		<b>567,95</b>	<b>19,55</b>	<b>31,68</b>	<b>51,45</b>
	%					
	<b>ОБЕД</b>					
45	Салат из свежей капусты и моркови	100	96,3	2,2	5,1	10,2
82	Борщ с капустой и картофелем на мясо костном бульоне	250/12/5	156,52	5,66	9,37	12,21
301	Кнели из кур с рисом	55	166,60	10,20	12,50	3,1
312	Картофельное пюре	200	203,00	4,00	7,00	29,00
331	Соус томатный	30	18,00	0,00	1,00	2,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	<b>Итого :</b>		<b>928,26</b>	<b>29,43</b>	<b>36,05</b>	<b>117,82</b>

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра \_\_\_\_\_ / \_\_\_ Решетникова Н.С. \_\_\_ /