

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «06» октября 2022 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	1 ЗАВТРАК					
182	Каша рисовая	212	281	7	12	36
	Хлеб с маслом	50/10	192	4,00	8	24
376	Чай с сахаром	200	62,12	0,30	0,08	15,07
	Ряженка	108	5,8	5	8,4	40
	Итого :		824,99	16,3	28,48	115,07
	%					
	ОБЕД					
37	Салат из моркови	100	78	1,	5,1	7
136	Суп картофельный с крупой рисовой на мясо костном бульоне	250/12	152,50	5,80	6,50	17,40
203	Макароны отварные	150	228,00	5,76	6,45	36,72
246	Гуляш из отварной говядины	50/50	239,00	16,00	18,00	4,00
	Сок	200	92	1	0,2	20,2
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		1012,5	335,56	37,25	131,32

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /