

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «07» марта 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	1 ЗАВТРАК					
212	Омлет с колбасой и кукурузой	150	349,0	16,00	23,00	20,0
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
338	Яблоко	200	82,7	0,7	0,7	17,3
	Итого :		788,65	25,25	37,38	86,75
	%					
	ОБЕД					
21	Салат из соленых огурцов с луком	100	61,50	0,85	5,11	2,59
82	Борщ с капустой и картофелем на мясо костном бульоне	250/12/5	156,52	5,66	9,37	12,21
392	Пельмени с маслом	240	227	7,0	17,0	11,0
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		732,86	20,88	32,56	87,11

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /