

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

**Меню на «07» сентября 2022 г.  
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	<b>1 ЗАВТРАК</b>					
262	Каша манная	207	271,21	7,91	11,36	33,98
3	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
379	Кофейный напиток с молоком	200	168,35	4,6	4,97	26,02
	<b>Итого :</b>		<b>631,86</b>	<b>16,51</b>	<b>25,08</b>	<b>84,20</b>
	%					
	<b>ОБЕД</b>					
45	Салат из моркови	100	78	1	5	7
129	Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне	250/12/5	179,85	6,13	9,59	17,1
284	Картофельная запеканка с рыбой	265	363,00	30,00	13,00	31,00
388	Напиток из шиповника	200	101,60	0,32	0,14	24,44
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	<b>Итого :</b>		<b>944,85</b>	<b>44,45</b>	<b>28,73</b>	<b>125,54</b>

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра \_\_\_\_\_ / \_\_\_ Решетникова Н.С. \_\_\_ /