

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «07» декабря 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|-----------|--|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| | ЗАВТРАК | | | | | |
| 262 | Каша манная | 207 | 271,21 | 7,91 | 11,36 | 33,98 |
| 3 | Хлеб с маслом и колбасой | 50/10/20 | 272,7 | 6,96 | 16,37 | 24,29 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 168,35 | 4,6 | 4,97 | 26,02 |
| | Итого : | | 712,26 | 19,47 | 32,70 | 84,29 |
| | % | | | | | |
| | ОБЕД | | | | | |
| 45 | Салат из свежей капусты и моркови | 100 | 96,30 | 2,20 | 5,10 | 10,2 |
| 129 | Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне | 250/12/5 | 179,85 | 6,13 | 9,59 | 17,1 |
| 284 | Картофельная запеканка с рыбой | 265 | 363,00 | 30,00 | 13,00 | 31,00 |
| 388 | Напиток из шиповника | 200 | 101,60 | 0,32 | 0,14 | 24,44 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,00 |
| | Итого : | | 963,75 | 45,65 | 28,83 | 128,74 |

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /