

Утверждаю
ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск
Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «08» сентября 2022 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
296	Пудинг из творога с повидлом	225/10	644,87	36,11	26,37	64,02
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	0,40	25,0
376	Чай с сахаром	200	62,12	0,30	0,08	15,07
	Итого :		824,99	40,41	26,85	104,09
	%					
	ОБЕД					
24	Салат из свежих помидор и огурцов	100	75	1	6	3,6
111	Суп картофельный с крупой рисовой на мясо костном бульоне	250/12	126,12	3,86	6,4	21,11
302	Рис отварной	200	307	5	8	53
293	Курица запеченая	75	288	20	23	0
	Сок	200	92	1	0,2	20,2
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		1111,12	37,86	44,6	143,91

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / ___ Решетникова Н.С. ___ /