

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «08» ноября 2022 г.

**ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	<b>ЗАВТРАК</b>					
212	Омлет с колбасой	120	251,00	13,00	21,00	2,00
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
	Банан	200	115,2	1,8	0,6	25,2
	<b>Итого :</b>		<b>723,15</b>	<b>23,35</b>	<b>35,28</b>	<b>76,65</b>
	%					
	<b>ОБЕД</b>					
57	Салат из редьки	100	75,00	1,00	6,00	3,60
82	Борщ с капустой и картофелем на мясо костном бульоне	250/12/5	156,52	5,66	9,37	12,21
301	Кнели из кур с рисом	55	166,60	10,20	12,50	3,1
	Зеленый горошек	25	10,00	1,00	0,00	2,0
312	Картофельное пюре	200	203,00	4,00	7,00	29,00
331	Соус томатный	30	18,00	0,00	1,00	2,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	<b>Итого :</b>		<b>916,96</b>	<b>29,23</b>	<b>36,95</b>	<b>113,22</b>

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра \_\_\_\_\_ / Решетникова Н.С. /