

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «09» января 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	<b>ЗАВТРАК</b>					
204	Макароны отварные с сыром	170	278,97	9,66	10,37	36,72
209	Яйцо отварное	1шт	62,8	5,08	4,6	0,28
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
377	Чай на молоке	200	152,12	4,7	4,88	22,12
338	Яблоко	200	57,62	1,21	0,27	10,85
	<b>Итого :</b>		<b>768,89</b>	<b>24,09</b>	<b>29,3</b>	<b>100,65</b>
	%					
	<b>ОБЕД</b>					
39	Салат картофельный кукурузой и морковью	100	165,99	3,56	7,36	21,3
110/392	Суп картофельный с пельменями	250/50	129	3	5	18
279	Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом	65/30	204,6	9,66	14,08	9,77
1.164	Капуста тушеная	230	182,20	5,50	6,90	23,50
593	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	<b>Итого :</b>		<b>1013,81</b>	<b>28,72</b>	<b>34,34</b>	<b>145,83</b>

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра \_\_\_\_\_ / Решетникова Н.С. /