

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «09» марта 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
296	Пудинг из творога с повидлом	225/10	644,87	36,11	26,37	64,02
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	0,40	25,0
376	Чай с сахаром	200	62,12	0,30	0,08	15,07
	Итого :		824,99	40,41	26,85	104,09
	%					
	ОБЕД					
47	Салат из квашеной капусты	100	87,4	1,58	5,1	8,21
136	Суп картофельный с крупой рисовой на мясе костном бульоне	250/12	152,50	5,80	6,50	17,40
284	Картофельная запеканка с рыбой	265	363,0	30,0	13,0	31,0
	Сок	200	92	1	0,2	20,2
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		917,9	45,38	25,8	122,81

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /