

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «10» января 2024г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| №<br>рец. | Прием пищи<br>наименование блюд                  | Вес<br>готового<br>блюда | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) |              |               |
|-----------|--|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
|           |  |                          |                                   | Б                   | Ж            | У             |
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                                   |                          |                                   |                     |              |               |
| 262       | Каша манная                                      | 207                      | 271,21                            | 7,91                | 11,36        | 33,98         |
| 3         | Хлеб с маслом и колбасой                         | 50/10/20                 | 272,7                             | 6,96                | 16,37        | 24,29         |
| 379       | Кофейный напиток с молоком                       | 200                      | 168,35                            | 4,6                 | 4,97         | 26,02         |
|           | <b>Итого :</b>                                   |                          | <b>712,26</b>                     | <b>19,47</b>        | <b>32,70</b> | <b>84,29</b>  |
|           | %  |                          |                                   |                     |              |               |
|           | <b>ОБЕД</b>                                      |                          |                                   |                     |              |               |
| 45        | Салат из свежей капусты и моркови                | 100                      | 96,30                             | 2,20                | 5,10         | 10,2          |
| 129       | Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне | 250/12/5                 | 179,85                            | 6,13                | 9,59         | 17,1          |
| 284       | Картофельная запеканка с рыбой                   | 265                      | 363,00                            | 30,00               | 13,00        | 31,00         |
| 388       | Напиток из шиповника                             | 200                      | 101,60                            | 0,32                | 0,14         | 24,44         |
|           | Хлеб ржаной                                      | 50                       | 105,00                            | 3,00                | 0,00         | 22,00         |
|           | Хлеб пшеничный                                   | 50                       | 118,00                            | 4,00                | 1,00         | 24,00         |
|           | <b>Итого :</b>                                   |                          | <b>963,75</b>                     | <b>45,65</b>        | <b>28,83</b> | <b>128,74</b> |

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.