

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «10» января 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
212	Омлет с колбасой и зеленым горошком	150	227	14,00	21,00	4,00
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
338	Фрукт	200	115,2	1,8	0,6	25,2
	Итого :		735,15	24,35	35,28	80,65
	%					
ОБЕД						
24	Салат из свеклы	100	75,00	1,00	6,00	3,60
82	Борщ с капустой и картофелем на мясо костном бульоне	250/12/5	156,52	5,66	9,37	12,21
301	Кнели из кур с рисом	55	166,60	10,20	12,50	3,1
312	Картофельное пюре	200	203,00	4,00	7,00	29,00
331	Соус томатный	30	18,00	0,00	1,00	2,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		925,7	28,23	36,95	116,02

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /