

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «10» октября 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
297	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/10	434,59	28,59	20,51	32,45
	Яблоко	200	82,70	1,00	0,70	17,25
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
376	Чай с сахаром и лимоном	200	62,12	0,30	0,08	15,07
	Итого :		771,71	33,89	30,04	89
	%					
ОБЕД						
24	Салат из свежих помидор и огурцов.	100	75,00	1,00	6,00	4,00
120	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250/15/5	147,00	6,00	9,00	9,0
289	Рагу из курицы	270	425,00	22,00	26,00	26,00
	Сок	200	97,8	0,33	0,02	23,82
	Хлеб ржаной	50	147,00	4,00	1,00	31,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		1009,8	37,33	43,02	117,82

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.