

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

**Меню на «10» октября 2022 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
262	Каша жидкая молочная (пшено)	212	305,11	9,28	12,22	39,17
3	Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
378	Чай на молоке	200	152,12	4,65	4,88	22,12
	Итого :		723,23	22,93	31,10	86,29
	%					
ОБЕД						
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	116,70	2,77	7,15	10,22
	Суп картофельный с крупой рисом рыбный	250/27	151,00	9,00	5,00	17,00
243	Сосиска отварная	60	136	6,2	12,1	0,5
321	Кабачки тушеные с овощами	230	200,00	2,80	12,30	19,00
349	Компот из сухофруктов	200	97,8	0,33	0,02	23,82
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		924,5	28,1	37,57	116,54

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /