

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

**Меню на «10» ноября 2022 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
296	Пудинг из творога с повидлом	225/10	644,87	36,11	26,37	64,02
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	0,40	25,0
376	Чай с сахаром	200	62,12	0,30	0,08	15,07
	Итого :		824,99	40,41	26,85	104,09
	%					
	ОБЕД					
37	Салат из моркови	100	78,1	1	5,1	7
136	Суп картофельный с крупой рисовой на мясо костном бульоне	250/12	152,50	5,80	6,50	17,40
203	Макароны отварные	150	228,00	5,76	6,45	36,72
246	Гуляш из отварной говядины	50/50	239,00	16,00	18,00	4,00
	Сок	200	92	1	0,2	20,2
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		1012,60	36,76	37,25	131,32

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / _____ Решетникова Н.С. /