

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «11» сентября 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>1 ЗАВТРАК</b>						
262	Каша жидкая молочная (пшено)	212	305,11	9,28	12,22	39,17
3	Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
378	Чай на молоке	200	152,12	4,65	4,88	22,12
	<b>Итого :</b>		<b>723,23</b>	<b>22,93</b>	<b>31,1</b>	<b>86,29</b>
	%					
<b>ОБЕД</b>						
29	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	165,99	3,56	7,36	21,3
101	Суп картофельный с крупой рисом рыбный	250/27	151,00	9,00	5,00	17,00
243	Сосиска отварная	60	136	6,2	12,1	0,5
1.164	Кабачки тушеные с овощами	230	200,0	3,0	12,0	19,0
593	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	<b>Итого :</b>		<b>985,01</b>	<b>28,76</b>	<b>37,46</b>	<b>131,06</b>

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.