

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

**Меню на «11» октября 2022 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
297	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	434,59	28,59	20,51	32,45
	Яблоко	200	82,70	1,00	0,70	17,25
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	Итого :		774,43	33,96	30,04	89,24
	%					
	ОБЕД					
24	Салат из свежих огурцов и помидор	100	75,00	1,00	6,00	4,00
120	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250/15/5	147,00	6,00	9,00	9,0
289	Рагу из курицы	270	425,00	22,00	26,00	26,00
	Сок	200	97,8	0,33	0,02	23,82
	Хлеб ржаной	50	105	3,00	0,00	22
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		967,8	36,33	42,02	108,82

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /