

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «12» декабря 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	1 ЗАВТРАК					
262	Каша жидкая молочная (пшено)	212	305,11	9,28	12,22	39,17
3	Хлеб с маслом и сыром	50/10/20	266,00	9,00	14,00	25,00
378	Чай на молоке	200	152,12	4,65	4,88	22,12
	Итого :		723,23	22,93	31,10	86,29
	%					
	ОБЕД					
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	116,70	2,77	7,15	10,22
101	Суп картофельный с крупой рисом рыбный	250/27	151,00	9,00	5,00	17,00
243	Сосиска отварная	60	136	6,2	12,1	0,5
321	Капуста тушеная	230	182,2	5,5	6,9	23,5
593	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		917,92	30,47	32,15	124,48

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /