

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

**Меню на «13» января 2023 г.  
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						
121	Суп молочный гречневый	200	162,22	6,38	6,98	18,2
8	Горячий бутерброд	50/5/30/15	281,35	11,39	15,38	24,25
377	Чай с лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
338	Банан	200	115,20	1,8	0,6	25,20
	<b>Итого :</b>		<b>623,61</b>	<b>19,94</b>	<b>23,04</b>	<b>82,96</b>
	<b>%</b>					
<b>ОБЕД</b>						
49	Салат из белокачанной капусты с кукурузой	100	158	3,0	6,0	15
99	Суп из овощей на мясо костном бульоне	250/12	136,00	6,00	8,00	11,00
234	Котлеты рыбные	90	147,13	14,21	6,28	8,33
310	Картофель отварной	200	205,59	4,02	6,57	32,49
349	Компот из сухофруктов	200	97,8	0,33	0,02	23,82
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	<b>Итого :</b>		<b>933,52</b>	<b>34,56</b>	<b>27,87</b>	<b>136,64</b>

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра \_\_\_\_\_ / Решетникова Н.С. /