

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

**Меню на «13» сентября 2022 г.  
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>
	<b>1 ЗАВТРАК</b>					
297	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	434,59	28,59	20,51	32,45
	Арбуз	200	68	2	0	15
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	<b>Итого :</b>		<b>759,73</b>	<b>34,96</b>	<b>29,34</b>	<b>86,99</b>
	<b>%</b>					
	<b>ОБЕД</b>					
45	Салат из белокачанной капусты	100	96,3	2,2	5,1	10,2
120	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250/15/5	147,00	6,00	9,00	9,0
289	Рагу из курицы	270	425,00	22,00	26,00	26,00
	Сок	200	97,8	0,33	0,02	23,82
	Хлеб ржаной	50	105	3	0	22
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	<b>Итого :</b>		<b>989,1</b>	<b>37,53</b>	<b>41,12</b>	<b>115,02</b>

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра \_\_\_\_\_ / \_\_\_ Решетникова Н.С. \_\_\_ /