

**Меню на «13» октября 2023 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	1 ЗАВТРАК					
182	Каша жидкая молочная пшеничная	212	300,00	9,00	11,00	40,00
645	Ряженка	100	54,00	3,00	3,00	4,00
3	Хлеб с маслом и сыром	50/10/15	243,15	7,90	12,67	24,23
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
	Итого :		761,8	24,45	31,6	93,45
	%					
	ОБЕД					
49	Салат из моркови и чеснока	100	79,00	1,00	5,00	7,0
96	Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне	250/12/5	179,85	6,13	9,59	17,1
268	Котлета мясная	80	232,00	15,00	15,00	8,00
143	Рагу из овощей	200	202,20	3,80	10,8	21,80
348	Компот из чернослива	200	98,25	0,35	0,11	23,6
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		1014,3	33,28	41,5	123,5

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.