

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

**Меню на «13» октября 2022 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	ЗАВТРАК					
182	Каша жидкая молочная дружба	170	231,14	6,49	8,97	30,83
	Хлеб с маслом	50/10	192,30	4,00	8,75	24,2
377	Чай с молоке	200	150,00	4,00	5,00	21,00
	Итого :		573,44	14,49	22,72	76,03
	%					
	ОБЕД					
60	Винегрет	100	128,19	1,4	10,16	7,53
138	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо костном бульоне	250/12	194,45	9,59	8,75	19,28
229	Рыба тушеная в томате с овощами	135/50	187,40	26,8	6,52	5,06
312	Картофельное пюре	200	203,00	4,00	7,00	29,00
349	Компот из сухофруктов	200	97,8	0,33	0,02	23,82
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		1033,84	49,12	33,45	130,69

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /