

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «14» марта 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>ЗАВТРАК</b>						
297	Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/10	434,59	28,59	20,51	32,45
338	Яблоко	200	82,70	1,00	0,70	17,25
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
377	Чай с сахаром и лимоном	200	64,84	0,37	0,08	15,31
	<b>Итого :</b>		<b>774,43</b>	<b>33,96</b>	<b>30,04</b>	<b>89,24</b>
	%					
<b>ОБЕД</b>						
55	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	88,00	1,00	6,00	7,00
120	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250/15/5	147,00	6,00	9,00	9,0
76	Сельдь	35	51,00	6,00	3,00	
289	Рагу из курицы	270	425,00	22,00	26,00	26,00
	Сок	200	97,8	0,33	0,02	23,82
	Хлеб ржаной	50	147,00	4,00	1,00	31,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	<b>Итого :</b>		<b>1073,8</b>	<b>43,33</b>	<b>46,02</b>	<b>120,82</b>

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра \_\_\_\_\_ / Решетникова Н.С. /