

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «16» марта 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>ЗАВТРАК</b>						
182	Каша жидкая молочная рисовая	212	281,00	7,00	12,00	36,00
	Хлеб с маслом	50/10	192,30	4,00	8,75	24,2
377	Чай с молоке	200	150,00	4,00	5,00	21,00
338	Фрукт	200	115,2	1,8	0,6	25,2
	<b>Итого :</b>		<b>738,50</b>	<b>16,80</b>	<b>26,35</b>	<b>106,43</b>
	%					
<b>ОБЕД</b>						
60	Винегрет	100	128,19	1,4	10,16	7,53
138	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо костном бульоне	250/12	194,45	9,59	8,75	19,28
229	Рыба тушеная в томате с овощами	135/50	187,40	26,8	6,52	5,06
312	Картофельное пюре	200	203,00	4,00	7,00	29,00
334	Кисель	200	109,02			27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	<b>Итого :</b>		<b>1045,06</b>	<b>48,83</b>	<b>33,43</b>	<b>134,13</b>

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра \_\_\_\_\_ / Решетникова Н.С. /