

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «16» октября 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
204	Макароны отварные с сыром	170	278,97	9,66	10,37	36,72
209	Яйцо отварное	1шт	62,80	5,08	4,60	0,28
1	Хлеб с маслом	50/10	192,30	4,00	8,75	24,23
378	Чай на молоке	200	152,12	4,65	4,88	22,12
338	Яблоко	200	82,7	0,7	0,7	17,3
	Итого :		768,89	24,09	29,3	100,65
	%					
ОБЕД						
29	Салат из картофеля с кукурузой	100	165,99	3,56	7,36	21,30
108/109	Суп картофельный с клецками на мясо костном бульоне	250/30/12	158,00	7,00	7,00	16,00
279	Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом	65/30	169,00	10,00	10,00	10,00
234	Капуста тушеная	230	182,20	5,50	6,90	23,50
593	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		1007,21	33,06	32,26	144,06

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.