

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «16» ноября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>1 ЗАВТРАК</b>						
210	Омлет натуральный	112	211,00	11,00	18,00	2
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
379	Кофейный напиток с молоком	200	168,35	4,6	4,97	26,02
	Фрукт	200	57,62	1,21	0,27	10,85
	<b>Итого :</b>		<b>629,27</b>	<b>20,81</b>	<b>31,99</b>	<b>63,10</b>
	%					
<b>ОБЕД</b>						
45	Салат из белокочанной капусты	100	96,0	2,00	5,0	10,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250/15	178,48	6,87	7,51	20,79
265	Плов	250	504,00	20,00	23,00	53,00
388	Напиток из шиповника	200	101,60	0,32	0,14	24,44
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	<b>Итого :</b>		<b>1103,08</b>	<b>36,19</b>	<b>36,65</b>	<b>154,23</b>

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра \_\_\_\_\_ / Решетникова Н.С. /