

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

**Меню на «17» января 2023 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

| № рец. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|----------------|---|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 297 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/10 | 434,59 | 28,59 | 20,51 | 32,45 |
| 338 | Яблоко | 200 | 82,70 | 1,00 | 0,70 | 17,25 |
| 1 | Хлеб с маслом | 50/10 | 192,3 | 4 | 8,75 | 24,23 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 64,84 | 0,37 | 0,08 | 15,31 |
| | Итого : | | 774,43 | 33,96 | 30,04 | 89,24 |
| | % | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| 57 | Салат из редьки | 100 | 75,00 | 1,00 | 6,00 | 4,00 |
| 120 | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 250/15/5 | 147,00 | 6,00 | 9,00 | 9,0 |
| 76 | Сельдь | 35 | 51,00 | 6,00 | 3,00 | |
| 289 | Рагу из курицы | 270 | 425,00 | 22,00 | 26,00 | 26,00 |
| | Сок | 200 | 97,8 | 0,33 | 0,02 | 23,82 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 147,00 | 4,00 | 1,00 | 31,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,00 |
| | Итого : | | 1060,80 | 43,33 | 46,02 | 117,82 |

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /