

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «18» январь 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
210	Омлет и горошек консервированный	150	226,00	12,00	18,00	4
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
379	Кофейный напиток с молоком	200	168,35	4,6	4,97	26,02
338	Фрукт	200	57,62	1,21	0,27	10,85
	Итого :		644,27	21,81	31,99	65,10
	%					
ОБЕД						
45	Салат из белокочанной капусты	100	96,0	2,00	5,0	10,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250/15	178,48	6,87	7,51	20,79
265	Плов	250	504,00	20,00	23,00	53,00
388	Напиток из шиповника	200	101,60	0,32	0,14	24,44
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		1103,08	36,19	36,65	154,23

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /