

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «19» января 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
182	Каша жидкая молочная рисовая	212	281,00	7,00	12,00	36,00
	Хлеб с маслом	50/10	192,30	4,00	8,75	24,2
377	Чай с молоке	200	150,00	4,00	5,00	21,00
338	Банан	200	115,2	1,8	0,6	25,2
	Итого :		738,50	16,80	26,35	106,43
	%					
ОБЕД						
60	Винегрет	100	128,19	1,4	10,16	7,53
138	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо костном бульоне	250/12	194,45	9,59	8,75	19,28
229	Рыба тушеная в томате с овощами	135/50	187,40	26,8	6,52	5,06
312	Картофельное пюре	200	203,00	4,00	7,00	29,00
334	Кисель	200	109,02			27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,0
	Итого :		1045,06	48,83	33,43	134,13

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /