

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «19» сентября 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|----------------|-------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 212 | Омлет с колбасой и зеленым горошком | 150 | 263,00 | 14,00 | 21,00 | 4,00 |
| 1 | Хлеб с маслом | 50/10 | 192,3 | 4 | 8,75 | 24,23 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 164,65 | 4,55 | 4,93 | 25,22 |
| 338 | Яблоко | 200 | 82,0 | 0,7 | 0,7 | 17,3 |
| | Итого : | | 701,95 | 23,25 | 35,38 | 70,75 |
| | % | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| 24 | Салат из свежих огурцов и помидор | 100 | 75,0 | 1,00 | 6,00 | 4,00 |
| 84 | Борщ с фасолью на курином бульоне | 250/15/5 | 183,00 | 8,00 | 10,00 | 16,00 |
| 293 | Курица запечённая | 75 | 288,00 | 20,00 | 23,00 | 0,0 |
| 331 | Соус томатный | 30 | 18,00 | 0,00 | 1,00 | 2,0 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 250,00 | 9,00 | 6,00 | 39,00 |
| 377 | Чай с сахаром | 200 | 64,84 | 0,37 | 0,08 | 15,31 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,00 |
| | Итого : | | 1101,84 | 45,37 | 47,08 | 122,31 |

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.