

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «19» декабря 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>1 ЗАВТРАК</b>						
204	Макароны отварные с сыром	170	278,97	9,66	10,37	36,72
209	Яйцо отварное	1шт	62,80	5,08	4,60	0,28
1	Хлеб с маслом	50/10	192,30	4,00	8,75	24,23
378	Чай на молоке	200	152,12	4,65	4,88	22,12
	Апельсин	200	57,62	1,21	0,27	10,85
	<b>Итого :</b>		<b>743,81</b>	<b>24,60</b>	<b>28,87</b>	<b>94,20</b>
	%					
<b>ОБЕД</b>						
29	Салат из картофеля с кукурузой	100	165,99	3,56	7,36	21,30
108/109	Суп картофельный с клецками на мясо костном бульоне	250/30/12	158,00	7,00	7,00	16,00
279	Тефтели мясные с соусом сметанным с томатом	65/30	169,00	10,00	10,00	10,00
1,164	Капуста тушеная	230	182,20	5,50	6,90	23,50
593	Кисель	200	109,02	0,00	0,00	27,26
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	<b>Итого :</b>		<b>1007,21</b>	<b>33,06</b>	<b>32,26</b>	<b>144,06</b>

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра \_\_\_\_\_ / Решетникова Н.С. /