

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

**Меню на «20» сентября 2022 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

| № рец. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|--------|-----------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| | 1 ЗАВТРАК | | | | | |
| 212 | Омлет с колбасой | 120 | 251,00 | 13,00 | 21,00 | 2,00 |
| 1 | Хлеб с маслом | 50/10 | 192,3 | 4 | 8,75 | 24,23 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 164,65 | 4,55 | 4,93 | 25,22 |
| | Яблоко | 200 | 82,0 | 0,7 | 0,7 | 17,3 |
| | Итого : | | 689,95 | 22,25 | 35,38 | 68,75 |
| | % | | | | | |
| | ОБЕД | | | | | |
| 24 | Салат из свежих огурцов и помидор | 100 | 75,0 | 1,00 | 6,00 | 4,00 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250/12/5 | 156,52 | 5,66 | 9,37 | 12,21 |
| 268 | Котлета мясная | 50 | 151 | 8 | 9 | 8 |
| 331 | Соус томатный | 30 | 18,00 | 0,00 | 1,00 | 2,0 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 135 | 228,36 | 7,84 | 6,17 | 35,44 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 64,84 | 0,37 | 0,08 | 15,31 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,00 |
| | Итого : | | 916,72 | 29,87 | 32,62 | 122,96 |

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / ___ Решетникова Н.С. ___ /