

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

**Меню на «20» октября 2022 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
296	Пудинг из творога с повидлом	225/10	644,87	36,11	26,37	64,02
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	0,40	25,0
376	Чай с сахаром	200	62,12	0,30	0,08	15,07
	Итого :		824,99	40,41	26,85	104,09
	%					
ОБЕД						
37	Салат из моркови	100	78,0	1,00	5,0	7
136	Суп картофельный с крупой рисовой на мясе костном бульоне		152,50	5,80	6,50	17,40
259	Жаркое по домашнему	245	377,00	18,00	20,00	30,00
	Сок (200)	200	92	1	0,2	20,2
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		922,50	32,80	32,70	120,60

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /