

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «21» апреля 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|----------------|--|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 182 | Каша жидкая молочная пшеничная | 212 | 300,00 | 9,00 | 11,00 | 40,00 |
| | Йогурт | 100 | 87,00 | 5,00 | 3,20 | 8,50 |
| 3 | Хлеб с маслом и сыром | 50/10/15 | 243,15 | 7,90 | 12,67 | 24,23 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 164,65 | 4,55 | 4,93 | 25,22 |
| | Итого : | | 794,80 | 26,45 | 31,80 | 97,95 |
| | % | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| 54 | Салат из свеклы с яблоком | 100 | 107 | 1,00 | 6,00 | 12,0 |
| 96 | Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне | 250/12/5 | 179,85 | 6,13 | 9,59 | 17,1 |
| 268 | Котлета мясная | 80 | 232,00 | 15,00 | 15,00 | 8,00 |
| 321 | Капуста тушеная | 230 | 182,00 | 6,00 | 7,00 | 24,00 |
| 348 | Компот из чернослива | 200 | 98,25 | 0,35 | 0,11 | 23,6 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,0 |
| | Итого : | | 1022,1 | 35,48 | 38,7 | 130,7 |

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /