

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ А.Р. Будинец

Меню на «21» сентября 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>ЗАВТРАК</b>						
296	Пудинг из творога с повидлом	225/10	644,87	36,11	26,37	64,02
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	0,40	25,0
376	Чай с сахаром	200	62,12	0,30	0,08	15,07
	<b>Итого :</b>		<b>824,99</b>	<b>40,41</b>	<b>26,85</b>	<b>104,09</b>
	%					
<b>ОБЕД</b>						
62	Салат из моркови	100	78,0	1,00	5,0	7,00
136	Суп картофельный с крупой рисовой на мясо костном бульоне		152,50	5,80	6,50	17,40
259	Жаркое по домашнему	245	377,00	18,00	20,00	30,00
	Сок	200	92	1	0,2	20,2
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	<b>Итого :</b>		<b>922,50</b>	<b>32,80</b>	<b>32,70</b>	<b>120,60</b>

Продукты не содержат ГМО

Кузякова К.С.