

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

**Меню на «21» сентября 2022 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рец.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
	1 ЗАВТРАК					
262	Каша манная	207	271,21	7,91	11,36	33,98
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
379	Кофейный напиток с молоком	200	168,35	4,6	4,97	26,02
	Итого :		631,86	16,51	25,08	84,23
	%					
	ОБЕД					
45	Салат из белокочанной капусты	100	96,00	2,00	5,00	10,0
96	Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне	250/12/5	179,85	6,13	9,59	17,1
249	Рыба запеченная в омлете	185	247,8	32,41	10,77	5,17
310	Картофель отварной	200	205,59	4,02	6,57	32,49
388	Напиток из шиповника	200	101,60	0,32	0,14	24,44
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		1053,84	51,88	33,07	135,20

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / ___ Решетникова Н.С. ___ /