

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

**Меню на «25» апреля 2023 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ реп.	Прием пищи наименование блюд	Вес готового блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
212	Омлет с колбасой и кукурузой	150	349,00	16,00	23,00	20,00
1	Хлеб с маслом	50/10	192,3	4	8,75	24,23
382	Какао с молоком	200	164,65	4,55	4,93	25,22
338	Яблоко	200	82,0	0,7	0,7	17,3
	Итого :		787,95	25,25	37,38	86,75
	%					
ОБЕД						
54	Салат из свеклы с яблоком	100	107,00	1,00	6,00	12,0
96	Рассольник ленинградский на мясо костном бульоне	250/12/5	179,85	6,13	9,59	17,1
249	Рыба запеченная в омлете	185	247,8	32,41	10,77	5,17
312	Картофельное пюре	200	203,00	4,00	7,00	29,00
388	Напиток из шиповника	200	101,60	0,32	0,14	24,44
	Хлеб ржаной	50	105,00	3,00	0,00	22,00
	Хлеб пшеничный	50	118,00	4,00	1,00	24,00
	Итого :		1062,25	50,86	34,5	133,71

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /