

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «25» октября 2022 г.
ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи наименование блюд | Вес готового блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|----------------|---|--------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 297 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/10 | 434,59 | 28,59 | 20,51 | 32,45 |
| | Фрукт | 200 | 57,60 | 1,00 | 0,30 | 10,85 |
| 1 | Хлеб с маслом | 50/10 | 192,3 | 4 | 8,75 | 24,23 |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 64,84 | 0,37 | 0,08 | 15,31 |
| | Итого : | | 749,33 | 33,96 | 29,64 | 82,84 |
| | % | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | |
| 57 | Салат из редьки | 100 | 75 | 1 | 6 | 4 |
| 88 | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 250/15/5 | 147,00 | 6,00 | 9,00 | 9,0 |
| 289 | Рагу из курицы | 270 | 425,00 | 22,00 | 26,00 | 26,00 |
| | Зеленый горошек | 25 | 10,00 | 1,00 | | 2,00 |
| | Сок | 200 | 92,0 | 1,00 | 0,20 | 20,20 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,0 |
| | Итого : | | 972 | 38 | 42,2 | 107 |

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /