

Утверждаю

ГБОУ школа-интернат № 2 г.о. Жигулевск

Директор _____ А.Р. Будинец

Меню на «26» января 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рец. | Прием пищи наименование блюд | Вес | Энергетическая ценность (ккал) | Пищевые вещества(г) | | |
|--------|---|--------|-----------------------------------|---------------------|--------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У |
| | ЗАВТРАК | | | | | |
| 296 | Пудинг из творога с повидлом | 225/10 | 644,87 | 36,11 | 26,37 | 64,02 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 0,40 | 25,0 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 62,12 | 0,30 | 0,08 | 15,07 |
| | Итого : | | 824,99 | 40,41 | 26,85 | 104,09 |
| | % | | | | | |
| | ОБЕД | | | | | |
| 62 | Салат из моркови | 100 | 78,0 | 1,00 | 5,0 | 7,00 |
| 136 | Суп картофельный с крупой рисовой на мясо костном бульоне | | 152,50 | 5,80 | 6,50 | 17,40 |
| 259 | Жаркое по домашнему | 245 | 377,00 | 18,00 | 20,00 | 30,00 |
| | Сок (200) | 200 | 92 | 1 | 0,2 | 20,2 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 105,00 | 3,00 | 0,00 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 118,00 | 4,00 | 1,00 | 24,00 |
| | Итого : | | 922,50 | 32,80 | 32,70 | 120,60 |

Продукты не содержат ГМО

Диет. сестра _____ / Решетникова Н.С. /